

# Einstiegslehrgang: Grundlagen der psychologischen Gesprächsführung und Kommunikation Wegleitung und Informationen

Wollen Sie eine Weiterbildung machen, die mit Menschen zu tun hat? Wollen Sie mehr über sich selbst wissen? Wollen Sie endlich einmal wissen, weshalb es Missverständnisse gibt oder welche Qualitäten ein Gespräch haben soll, welches anderen hilft? Wollen Sie der Frage nachgehen: welche roten Fäden gibt es in meinem Leben und welche Kompetenzen habe ich mir im Laufe meiner Lebensjahre angeeignet?

**Hier ist der Einstiegslehrgang, der all dies abdeckt:  
Grundlagen der psychologischen Gesprächsführung und Kommunikation.**

Dieser Lehrgang dauert 2 Semester, das sind insgesamt 16 Tage. Nach diesen 2 Semestern können Sie ihr Studium weiterführen zur:

- dipl. psychologische Beraterin/ Persönlichkeitsberaterin FSB/SGfB
- dipl. system. Paar- und Familienberaterin FSB/SGfB
- dipl. Erziehungsberaterin/Elterncoach FSB
- dipl. Coach FSB
- Kursleiterin/Ausbilderin SVEB mit eidg. Fachausweis

**Es ist also ein Lehrgang, der Ihnen Tür und Tor zu weiteren Lehrgängen öffnet.**

**Ausserdem:** In allen Berufen, die mit Menschen zu tun haben, ist die kommunikative Kompetenz eine der wichtigsten Voraussetzungen, um erfolgreich zu sein.

**Ausserdem:** Auch im privaten Umfeld steht und fällt die Beziehungsqualität mit der Fähigkeit, sich einerseits verständlich auszudrücken und andererseits aufmerksam zuzuhören.

**Ausserdem:** Kommunikationspsychologisches Wissen gehört zur Grundausrüstung, um Beziehungs- und Berufsfelder konstruktiv zu gestalten.

**Ausserdem:** Wer mehr über sich selbst weiss, die Problemfelder erkennt und die Mechanismen durchschaut, kommt besser mit sich selbst klar – und mit anderen auch.

# Lehrgang Grundlagen der psychologischen Gesprächsführung und Kommunikation

## Aufbau des Lehrgangs:

Der Lehrgang besteht aus 2 Semestern à 8 Tage. Immer 2 Tage im Block an jeweils den gleichen Wochentagen.

## Inhalte 1. und 2. Semester

- Einführung in die Grundlagen der psychologischen Gesprächsführung und non-direktive Beratung nach Carl Rogers
- Gesprächstechniken im Alltag
- Einführung in die Psychologie
- Kommunikationsmodelle
- Rund um Lernberatung
- Arbeit mit der WWW-Methode: Standortbestimmung und Kompetenzmanagement
- Genderthemen

## Wichtige Informationen

<b>Kursleiterinnen</b>	Maya Onken und Julia Onken
<b>Kosten</b>	Siehe Webseite oder Programm
<b>Dauer insgesamt</b>	Dauer insgesamt: 16 Tage
<b>Daten</b>	Siehe Programm oder Webseite: <a href="http://www.frauenseminar-bodensee.ch">www.frauenseminar-bodensee.ch</a>
<b>Finanzierungshilfen</b>	Siehe Bildungsfonds für Frauen: <a href="http://www.frauenbildungsfonds.ch">www.frauenbildungsfonds.ch</a>

## Kontaktaufnahme, Anmeldung und Beratung:

Per Telefon: +41 (0) 71 411 04 04

Per Fax: +41 (0) 71 411 04 05

Per Mail: [sekretariat@frauenseminar-bodensee.ch](mailto:sekretariat@frauenseminar-bodensee.ch)