

Modul 2: Gruppenprozesse begleiten Blocktage

Reflexion zur eigenen Gruppenbiografie

Grundsätzlich geht es im Modul 2 um das Thema der Gruppe. Eine faszinierende Sache! Denn wer mit Gruppen zu tun hat - und das haben Erwachsenenbilderinnen, Beraterinnen, Coachfrauen – muss wissen, wie eine Gruppe funktioniert, wie eine Gruppe zu führen ist und welche gruppendynamischen Entwicklungen es geben kann. Wer mit Gruppen zu tun hat, muss wissen, wie man eine Gruppe leiten und halten kann, wie man bei Konflikten intervenieren kann und welche Rollen es innerhalb einer Gruppe gibt. Wer mit Gruppen zu tun hat, muss die eigenen Muster innerhalb einer Gruppe kennen.

Aus diesem Grund werden die Inhalte zum Thema Gruppendynamik gleich erlebbar gemacht, indem die 5 Tage extern mit Übernachtung durchgeführt werden. 5 Tage am Stück, in denen eine Gruppe selbst erlebt und die eigene Positionierung reflektiert werden kann.

Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> • Gruppendynamik: Theorie und Reflexion eigener Gruppenerfahrungen • Gruppenprozesse und Gruppenstrukturen • Umgang mit Konflikt- und Interventionsstrategien • Leiten und Führen von Gruppen • Auseinandersetzung mit eigenem Kommunikationsverhalten in der Gruppe • Werte, Normen, individuelle Haltungen bezüglich Gruppe • Rollen als Leitende von Gruppen (Führungsstile) • Lernbiografie und Lernverständnis im Zusammenhang mit Leiten von Gruppen • Konstruktiver Umgang mit negativen Gefühlen und Problemlösungsstrategien
Rahmenbedingung	<ul style="list-style-type: none"> • Kloster Hegne • 100% Präsenzzeit inkl. Übernachtung
Kursziel	<p>Gruppenprozesse am „eigenen Leib erfahren“ und am Ende der fünf Tage sich selber besser kennen und wissen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wie verhalte ich mich in einer Gruppe? • Wie halte ich fünf Tage in einer Gruppe mit ihrer Gruppendynamik aus? • Wo sind die Knackpunkte in einer Gruppe? • Wie konfliktfähig bin ich? • Welche Strategien wähle ich in Gruppen und bei Konflikten? • Wie gehe ich mit Themen um: Loslassen, andere machen lassen, eigener Perfektionismus? • Welche Muster kommen bei mir vor, wenn ich in einer Gruppe bin?
Abschluss	<ul style="list-style-type: none"> • Modulbestätigung AdA FA-M2, 4 ECTS Punkte Teilabschluss des eidg. Fachausweises Ausbilder/in
Kurs 121 12 Kurs 122 13 Kurs 123 13	<p>5 Tage, Mo-Fr, 23.-27. Juli 12 oder 5 Tage, Di-Sa, 22.-26. Januar 13 oder 5 Tage, Mo-Fr, 22.-26. Juli 13</p>
Kurszeiten	<p>1.Tag 13.00 Uhr 5.Tag Ende 16.00 Uhr</p>
Leitung	<p>Jeweils Doppelleitung Julia Onken und FSB Team</p>
Kosten	<p>CHF 1980.00 oder 4x CHF 515.00, exkl. Übernachtung</p>

