

# Übersicht für die Lehrgänge Psychologische Beraterin/ Persönlichkeitsberaterin FSB/SGfB und Paar- und Familienberaterin FSB/SGfB

<b>Grundstudium</b>		<b>Lerngruppen regional oder geleitet</b>
<b>Grundlagen der Gesprächsführung und Kommunikation</b>		
<b>1. Semester</b> 4x2 Kurstage	<ul style="list-style-type: none"> <li>• WWW Kompetenzmanagement</li> <li>• Gesprächstechniken im Alltag- Kommunikationsmodell</li> <li>• Grundhaltungen und Einführung in die non-direktive Beratung nach Carl Rogers</li> </ul>	
<b>2. Semester</b> 4x2 Kurstage	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lernberatung</li> <li>• Einführung in die Psychologie</li> </ul>	
<b>Vertiefungsstudium</b>		
<b>Methodenkompetenz – Beraten will gelernt sein</b>		
<b>3. Semester</b> 4x2 Kurstage	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Anmeldung/ Erstgespräch/ Aktenführung</li> <li>• Verantwortung der Beraterin</li> <li>• Direktive/ non-direktive Methoden</li> <li>• Methodisches Spiegeln</li> <li>• Fragetechniken</li> <li>• Fragen der Klienten an die Beraterin</li> <li>• Ressourcenorientierte Beratungstechnik</li> <li>• Beginn und Ende eines Gesprächs/ Hausaufgaben</li> </ul>	
<b>Fachkompetenz</b>		
<b>4. Semester</b> 4x2 Kurstage	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Grundformen der Angst/ Persönlichkeitspsychogramme</li> <li>• Biografie – lebensgeschichtlicher Hintergrund</li> <li>• Genogramm</li> <li>• Dynamik der Beziehungsgeflechte in der Herkunftsfamilie</li> <li>• Vaterkomplex, Mutterkomplex, Geschwisterkonstellation</li> <li>• Philosophie in der Beratung</li> </ul>	
<b>Spezialisierungskompetenz</b>		
<b>Paar-und Familienberatung</b>	<b>Einzelberatung</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Familiensysteme</li> <li>• Paarsysteme</li> <li>• Stationen der Liebe</li> <li>• Phasen der Beziehung</li> <li>• Hypothesen</li> <li>• Selbst- und Fremdbild</li> <li>• Emanzipatorische Aspekte</li> <li>• Kriseninterventionen</li> <li>• Entwicklungsschritte in der Beziehung</li> <li>• Juristische Kenntnisse</li> <li>• Transaktionsanalyse</li> </ul>	<b>5. Semester</b> 5x2 Kurstage <ul style="list-style-type: none"> <li>• Distanz/ Nähe</li> <li>• Abstraktion/ Konkretion</li> <li>• Strukturieren eines Gesprächs</li> <li>• Pausen im Gespräch</li> <li>• Diagnose: Gefahren und Anwendungsbereiche</li> <li>• Anwendung von Tests</li> <li>• Öffnung für Mut und Hoffnung</li> </ul>	

<b>Blocktage - Gruppendynamik</b>	5 Kurstage extern	<b>Blocktage - Selbsterfahrung</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gruppendynamik (Theorie und Reflexion eigener Gruppenerfahrungen)</li> <li>• Gruppenprozesse und Gruppenstrukturen</li> <li>• Umgang mit Konflikt-Interventionsstrategien</li> <li>• Leiten und Führen von Gruppen Auseinandersetzung mit eigenem Kommunikationsverhalten in der Gruppe</li> <li>• Werte, Normen, individuelle Haltungen, eigene Stärken und Schwächen, konstruktiver Umgang mit negativen Gefühlen Problemlösungsstrategien</li> <li>• Rollen als Leitende von Gruppen (Führungsstile)</li> <li>• Lernbiografie und Lernverständnis im Zusammenhang mit dem Leiten von Gruppen</li> </ul>			
<b>Abschluss</b>			
<b>Diplomsemester</b>	<b>6. Semester</b> 4x 2 Kurstage	<b>Diplomsemester</b>	

