

Dipl. systemische Paar- und Familienberaterin FSB/SGfB

Wegleitung und Informationen

Beraten will gelernt sein. Ein professionelles Beratungsgespräch zeichnet sich dadurch aus, dass keine Ratschläge erteilt werden. Durch die Anwendung der klientenzentrierten Gesprächsmethode wird ein tiefes Wissen der zu beratenden Person aktiviert, das neue Lösungsmöglichkeiten aufzeigt.

Wenn Paare oder Familien beraten werden, braucht es andere Beratungskompetenzen als in der Einzelberatung. Die Themen sind anders. In der Beratungssituation herrscht eine Gruppendynamik. Es braucht zusätzliche, moderierende Interventionen.

Das Frauenseminar Bodensee hat einen Lehrgang zusammengestellt, der dem Anforderungsprofil einer Paar- und Familienberaterin gerecht wird. Im Zentrum der Ausbildung stehen die Methode der psychologischen Gesprächsführung nach Carl Rogers und der systemische Ansatz.

Diese Beratungsform ist eine ausserordentlich effiziente Hilfestellung für psychisch gesunde Paare und Familien, die eine schwierige Lebensaufgabe zu bewältigen haben oder neue Perspektiven für die Gestaltung ihres Lebens und ihrer Zukunft suchen.

Finanzierungshilfen

Siehe Bildungsfonds für Frauen:
www.frauenbildungsfonds.ch

Lehrgang dipl. systemische Paar- und Familienberaterin FSB/SGfB

Aufbau des Lehrgangs:

Der Lehrgang besteht aus 3 Phasen:

Phase 1 - Grundstudium:

1./2. Semester Grundlagen der psychologischen Gesprächsführung und Kommunikation

Phase 2 - Vertiefungsstudium:

3.-5. Semester und 4 Blocktage Gruppendynamik

Phase 3 - Diplomsemester:

Letztes Semester Diplom

Grundstudium:

1./2. Semester Grundlagen der psychologischen Gesprächsführung	16 Tage
-----------------------------------------------------------------------	----------------

Vertiefungsstudium:

3.Semester- Methodenkompetenz	8 Tage
4.Semester – Fachkompetenz	8 Tage
5.Semester – Spezialisierung für die Paar- und Familienberatung	8 Tage
Gruppendynamik	4 Blocktage

Abschluss:

Diplomsemester	8 Tage
-----------------------	---------------

Zertifizierung:

dipl. systemische Paar- und Familienberaterin FSB

Weiterführende Abschlüsse:

SGfB (Schweizerische Gesellschaft für Beratung): Um diesen Titel zu erwerben, sind zusätzliche Kompetenznachweise erforderlich, Informationen dazu im Sekretariat.

Grundstudium:

1./2. Semester Grundlagen der psychologischen Gesprächsführung und Kommunikation

Inhalte 1. und 2. Semester

- Einführung in die Grundlagen der psychologischen Gesprächsführung und non-direktive Beratung nach Carl Rogers
- Gesprächstechniken im Alltag
- Einführung in die Psychologie
- Kommunikationsmodelle
- Rund um Lernberatung
- Arbeit mit der WWW-Methode: Standortbestimmung und Kompetenzmanagement
- Genderthemen

Wichtige Informationen

Kursleiterinnen	Maya Onken und Julia Onken
Dauer insgesamt	Dauer insgesamt: 16 Tage
Daten und Kosten	Siehe Programm oder Webseite: www.frauenseminar-bodensee.ch

Vertiefungsstudium: 3.-5. Semester und 4 Blocktage

Inhalt 3. Semester - Methodenkompetenz:

- Anmeldung/ Erstgespräch/ Aktenführung
- Verantwortung der Beraterin
- Direktive/ non-direktive Methoden
- Methodisches Spiegeln
- Fragetechniken
- Fragen der Klienten an die Beraterin
- Ressourcenorientierte Beratungstechnik
- Beginn und Ende eines Gesprächs/ Hausaufgaben

Dauer: 8 Tage

Inhalt 4. Semester - Fachkompetenz:

- Grundformen der Angst/ Persönlichkeitspsychogramme
- Biografie – lebensgeschichtlicher Hintergrund
- Genogramm
- Dynamik der Beziehungsgeflechte in der Herkunftsfamilie
- Vaterkomplex, Mutterkomplex, Geschwisterkonstellation
- Philosophie in der Beratung

Dauer: 8 Tage

Inhalt 5. Semester - Spezialisierung für Paar- und Familienberatung:

- Familiensysteme
- Paarsysteme
- Stationen der Liebe
- Phasen der Beziehung
- Hypothesen
- Selbst- und Fremdbild
- Emanzipatorische Aspekte
- Kriseninterventionen
- Entwicklungsschritte in der Beziehung
- Juristische Kenntnisse
- Transaktionsanalyse

Dauer: 8 Tage

Inhalt Gruppendynamik: 4 Blocktage

- Gruppendynamik (Theorie und Reflexion eigener Gruppenerfahrungen)
- Gruppenprozesse und Gruppenstrukturen
- Umgang mit Konflikt-Interventionsstrategien
- Leiten und Führen von Gruppen, Auseinandersetzung mit eigenem Kommunikationsverhalten in der Gruppe
- Werte, Normen, individuelle Haltungen, eigene Stärken und Schwächen, konstruktiver Umgang mit negativen Gefühlen, Problemlösungsstrategien
- Rollen als Leitende von Gruppen (Führungsstile)
- Lernbiografie und Lernverständnis im Zusammenhang mit Leiten von Gruppen

Dauer: 8 Tage

Wichtige Informationen

Kursleiterinnen	Julia Onken, Irene Humbel, Alex Sailer und andere Fachdozentinnen
Zertifizierung	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Wenn alle Kompetenznachweise erfüllt sind ➤ Teilnahmebestätigung für die 3 Semester ➤ Teilnahmebestätigung für die Blocktage Gruppendynamik
Dauer insgesamt	Dauer insgesamt: 28 Tage
Daten und Kosten	Siehe Programm oder Webseite: www.frauenseminar-bodensee.ch

Abschluss: Diplomsemester

Inhalt Diplomsemester

- Fallbeispiele
- Vertiefung Theorie und Praxis
- Prüfungsbesprechung

Dauer: 8 Tage

Wichtige Informationen

Kursleiterinnen	Julia Onken, Alex Sailer
Zertifizierung	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Wenn alle Kompetenznachweise erfüllt sind ➤ dipl. Paar- und Familienberaterin FSB
Daten und Kosten	Siehe Programm oder Webseite: www.frauenseminar-bodensee.ch

Investition für das FSB Zertifikat

Grundstudium

ca. CHF 4800.-

Vertiefungsstudium:

3 Semester à CHF 2400.- plus Blocktage CHF 1750.- exkl. Übernachtung

Diplomsemester

Ca. CHF 2750.-

VISIONEN:

Wir empfehlen nach abgeschlossenem Lehrgang dipl. Paar- und Familienberaterin FSB folgende Weiterbildungen:

Am Frauenseminar Bodensee

Dipl. psychologische Beraterin/Persönlichkeitsberaterin FSB

Nur noch 2 Semester nötig

Dipl. Erziehungsberaterin/Elterncoach FSB

Nur noch 2 Semester nötig

Kontaktaufnahme, Anmeldung und Beratung:

Per Telefon: +41 (0) 71 411 04 04

Per Fax: +41 (0) 71 411 04 05

Per Mail: sekretariat@frauenseminar-bodensee.ch