

# Für Kursleiterinnen: Thema Wechseljahre

## Aufbaulehrgang

Dieses Kursangebot „Wechseljahre als Auftakt in eine neue Lebensphase“ ist ein Dauerbrenner und sollte in keinem Kursleiterinnen-Portfolio fehlen.

Frauen zu begleiten, welche die Bedeutung und den Sinn der Wechseljahre für ihre Lebensgestaltung verstehen lernen, gehört zu den wichtigsten und zugleich auch zu den bereicherndsten Erfahrungen der Kursleiterinnen-Tätigkeit.

<b>Themen</b>	<p><b>Theorie rund um die Wechseljahre</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fachliches über die Wechseljahre</li> <li>• Körperliche Zeichen entschlüsseln und als Wegweiser für die eigene Entwicklung verstehen</li> <li>• Ergebnisse aus der Hormonforschung</li> <li>• Sexualität und Wechseljahre</li> <li>• Genderkompetenz</li> </ul> <p><b>Kursdurchführung</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Anleitung, um das aus langjähriger Erfahrung entwickelte Kurskonzept und der Kursunterlagen umzusetzen</li> <li>• Methodische und didaktische Hinweise</li> </ul>
<b>Methoden</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Referate</li> <li>• Vermittlung von Wissen</li> <li>• Gruppenübungen</li> <li>• Diskussion</li> <li>• Kreative Methoden</li> </ul>
<b>Geeignet</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Für Kursleiterinnen und psychologische Beraterinnen</li> </ul>
<b>Anwendbar</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• In der Einzelberatung oder in Firmenschulung für Frauen, Tageskurse in Volkshochschule, Klubschule, Frauenvereine, Wochenendkurse in kirchlichen oder privaten Institutionen oder als eigene Veranstaltung</li> </ul>
<b>Kursziel</b>	<p><b>Die Kursleiterin</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Verfügt über fachliche Kompetenz zum Thema Wechseljahre</li> <li>• Kann eigene Kurse professionell anbieten und durchführen</li> <li>• Kann sich auf dem Markt behaupten</li> </ul>
<b>Abschluss</b>	Weiterbildungs-Zertifikat FSB
<b>Kurs 556 11</b> <b>Kurs 557 12</b> <b>Kurs 558 12</b> <b>Kurs 559 12</b>	Sa-Di, 18.- 21. November 2011 Do-So, 17.-20. Mai 2012 Mi-Sa, 01.-04. August 2012 Do-So, 01.-04. November 2012
<b>Kurszeiten</b>	1. Tag: 13.00 - 16.00 Uhr und 17.00 - 20.00 Uhr 2. und 3.Tag: 09.00 - 12.00 Uhr und 13.30 - 18.00 Uhr 4. Tag: 09.00 - 12.00 Uhr und 13.00 - 16.00 Uhr
<b>Leitung</b>	Marina von Zeppelin, zertifizierte Kursleiterin einzelne Lektionen Julia Onken
<b>Kosten</b>	CHF 1490.00 oder 3 x CHF 515.00 inkl. Kurskonzept und Kursunterlagen <ul style="list-style-type: none"> <li>• Die Kursunterlagen sind auf CD und können nach eigenen Bedürfnissen angepasst werden</li> <li>• CD Vortag von Julia Onken zum Thema Wechseljahre</li> <li>• Eintrag auf FSB- Webseite für 2 Jahre</li> </ul>

