

online FSB-Wintercamp **Entdecke die Schätze in dir** **Biographische, kreative Schreibwerkstatt**

Jede Lebensgeschichte ist einmalig und birgt eine Vielfalt an Lebens- Erfahrungs- und Glaubensschätzen, die oft in Vergessenheit geraten sind. Durch kreative Impulse und Schreibenanlässe heben wir die Schätze und erfahren, dass biographisches, kreatives, Schreiben eine spannende Reise zu sich selbst ist. Vorkenntnisse sind nicht nötig.

Lernziel	• Die eigene Lebensgeschichte im Rückblick verstehen lernen • Die Potentiale aus der eigenen Lebensgeschichte entdecken und heben • Durch Selbsterkenntnis und Schreiben den Selbstkontakt stärken
Themen	• Kindheit und frühe Erinnerungen • Bedeutende Beziehungen und Begegnungen • Wichtige Lebensentscheidungen und Wendepunkte • Lebensphilosophie und Werte • Achtsamkeit und Selbstkontakt
Methoden	• Impulsreferat • Arbeit an der Lebenslinie und am Lebensbaum • Kreative Schreibmethoden • Austausch in der Gruppe
Datum / Zeit	Mittwoch, 07. Januar 2026 / 09.30 Uhr – 16:30 Uhr
Kursbestätigung	Frauseminar Bodensee
Leitung	Schwester Birgit Reutemann, Dipl. Biographie-Schreibpädagogin
Kurskosten	CHF 48.00

FSB-Wintercamp 2026 Programm

✓ Kommunikation mit Herz - authentisch, klar, wertschätzend ✓ Trauer verstehen - schreibend zu innerer Ruhe ✓ Inspirationen und Methoden für den entspannten Alltag...	✓ Biografische, kreative Schreibwerkstatt ✓ Das innere Kind ✓ Neue Wege beschreiten
--	---