

FSB-Agenda 2026

Daten:	Unterrichtsform	Themen:	
22./23. März 26	Präsenz	Trauma I Modul: Abhängigkeitsmuster und Verstrickungen auflösen	Seminar
18. April 26	Online	Plenums-Vernetzungstag- Die drei Musketiere: Selbstwert-Selbstkontakt-Selbstwirksamkeit	
23. April 26	Online	Beginn: Sich alles von der Seele schreiben	Seminar Modul Schreibtherapie
26./27. April 26	Präsenz	Trauma I Modul: Trennung und Abschied bewältigen	Seminar
28. April 26	Online	Schreib Dein Buch	Seminar
30. April – 02. Mai 26	Präsenz	Garantiert schreiben lernen	Seminar Modul Schreibpädagogin
31. Mai 26	Präsenz	Neuanfang statt Krise: gestärkt aus der Trennung	1-tages Seminar
03. Juni – 05. Juni 26	Online	Poesie und Sprache	3-tages Seminar
07./08. Juni 26	Präsenz	Trauma I Modul: Gewalterfahrung verarbeiten	Seminar
10. Juli – 12. Juli 26	Präsenz	Wechseljahre: Starke Frauen – Starke Zeiten!	3-tages Seminar
24. – 26. Juli 26	Präsenz	Selbst & sicher Frau sein – zwischen Erwartung und Selbstbestimmung	3-tages Seminar
31. Juli – 03. Aug. 26	Präsenz	Autobiografisches Schreiben	4-tages Seminar Modul Psych. Beratung