

*Online*

## **dipl. Schreibtherapeutin FSB**

### **Heilsames Schreiben professionell begleiten**

Schreiben klärt, entlastet und eröffnet neue Perspektiven. Im Lehrgang „Schreibtherapie – Heilsames Schreiben professionell begleiten“ wird aufgezeigt, wie kreatives und therapeutisches Schreiben gezielt eingesetzt wird, um Menschen in persönlichen, beruflichen oder gesundheitlichen Entwicklungsprozessen zu unterstützen.

Der Lehrgang vermittelt fundierte Grundlagen der Schreibtherapie sowie praxisorientierte Methoden aus kreativem Schreiben, Biografearbeit und ressourcenorientierter Begleitung. Sie erfahren, wie Schreibprozesse angeregt, strukturiert und reflektiert werden können – sowohl im Einzelsetting als auch in Gruppen. Ein besonderer Fokus liegt auf der Selbsterfahrung: Durch eigenes Schreiben wird das eigene Verständnis für innere Prozesse vertieft und es entwickelt sich eine authentische Haltung als Begleitperson. Ergänzend erfolgt die Schulung von methodischen und didaktischen Kompetenzen, um Schreibangebote sicher und wirkungsvoll anzuleiten.



Der Lehrgang richtet sich an Fachpersonen aus Beratung, Therapie, Coaching, Pädagogik und Gesundheitsberufen sowie an alle, die Schreiben als Werkzeug für Entwicklung und Heilung professionell nutzen möchten.

<b>Geeignet für</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Weiterbildung für Frauen in beratender Tätigkeit</li> </ul>		
<b>Lernziel</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nach Abschluss des Lehrgangs sind Sie in der Lage, Schreibprozesse kompetent zu begleiten und Schreibtherapie in Ihrem beruflichen Kontext anzuwenden.</li> </ul>		
<b>Themen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Grundlagen und Wirkweisen der Schreibtherapie</li> <li>• Methoden des kreativen und therapeutischen Schreibens</li> <li>• Biografisches Schreiben und Ressourcenarbeit</li> <li>• Prozessbegleitung und Gesprächsführung</li> <li>• Gestaltung von Schreibgruppen und Workshops</li> <li>• Selbsterfahrung und Reflexion</li> </ul>		
<b>Methode</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Impulsreferate (Vermittlung von Theorie)</li> <li>• Schreibübungen, Anwendung in der Praxis</li> <li>• Reflexion, Austausch und Vertiefung</li> </ul>		
<b>Kurs Nr. 0-633</b>	<b>Kurstage: samstags</b> 9.30 – 12.30 / 13.30 – 16.30 Uhr	<b>Vorlesungsreihen: donnerstags</b> 18.00 – 20.00 Uhr	<b>Plenum-Online-Tage: samstags</b> 9.30 – 12.30 / 13.30 – 16.30 Uhr
<b>Daten</b>	15. Aug 26      13. Feb. 27 19. Sept. 26    27. Feb. 27 03. Okt. 26     06. März 27 10. Okt. 26     20. März 27 21. Nov. 26     17. April 27 05. Dez. 26     08. Mai 27 09. Jan. 27     22. Mai 27 30. Jan. 27     05. Juni 27	10. Sept. 26 24. Sept. 26 08. Okt. 26  21. Jan 27 04. Feb. 27 18. Feb. 27	07. Nov. 26 10. April 27  <b>Schreibkongress: Samstag</b> 31. Okt. 26
<b>Abschluss</b>	dipl. Schreibtherapeutin FSB Wird für den Fachtitel SGfB und für den Abschluss Eidg. Diplom psychosoziale Beratung angerechnet.		
<b>Kursleitung</b>	Helene Inderbitzin, Getraud Deisenrieder, Konzept, Vorlesungen, einzelne Lektionen mit Julia Onken		
<b>Kurskosten</b>	10 x CHF 380.- oder 1 x 3700.- Subventionen bei kleinem Budget: Gesuch richten an den Verein «Bildungsfond für Frauen»: <a href="mailto:sekretariat@frauenseminar-bodensee.ch">sekretariat@frauenseminar-bodensee.ch</a>		