

Ergänzende Angaben zum Vortrag vom 15. Jan. 2025 «Im Anfang war das Wort»

Gedichte	2
Heilkraft der Laute – Vokale	3
Gesprächsleiterinnen	4
Literatur Hinweise	5
9. Bodensee-Schreibwettbewerb	5
Schreiben als Selbsttherapie – Alles von der Seele schreiben	6
Nächster Gratis Vortrag mit Julia Onken am 19. Februar 2025	6

Der nächste Vortrag

Sich alles von der Seele schreiben

Schreibend Kränkungen
heilen...

**Online: Gratis live Vortrag
mit Julia Onken**

19. Februar 2025,
19 bis 20 Uhr



Frauseminar Bodensee
Julia Onken



**Im Anfang war das Wort
Und das Wort war bei Gott
Und das Wort war Gott
Alle Dinge sind durch dasselbe geworden
Und ohne das Wort ist nicht eines geworden,
das geworden ist**

**in ihm war Leben
und das Leben war das Licht für die Menschen
und das Licht schein in der Finsternis
und die Finsternis hat es nicht angenommen**

Johannes, Kapitel 1

**Ich bin zu Hause zwischen Tag und Traum.
Dort wo die Kinder schläfern, heiß vom Hetzen,
dort wo die Alten sich zu Abend setzen,
und Herde glühn und hellen ihren Raum.**

**Ich bin zu Hause zwischen Tag und Traum.
Dort wo die Abendglocken klar verlangen
und Mädchen, vom Verhallenden befangen,
sich müde stützen auf den Brunnensaum.**

**Und eine Linde ist mein Lieblingsbaum;
und alle Sommer, welche in ihr schweigen,
rühren sich wieder in den tausend Zweigen
und wachen wieder zwischen Tag und Traum.**

Rainer-Maria Rilke



Heilkraft der Laute – Vokale

Vokale sind **Juwelen** die Fassung darum sind die Konsonanten






Jeder Laut hat eine **geografische Lage in unserem Körper**

Jeder Laut ruft in uns **bestimmte Seelenaspekte** auf

Vokale	Körperraum Energie	Aufgabe	Wozu benötige ich diesen Vokal
I ↑	Von unten nach oben Kopfbereich	ICH-Identität ICH sage = wir zünden eine Rakete an – wir stehen auf	Ich bin nicht in meinem Hause, wenn ich nicht ICH sagen kann. Ich kann nicht kongruent sein, wenn ich nicht ICH sagen kann, Identität-Idee-Input- Individualität- Informationen
E →	Geht in die Ebene-drei Pfeile	Richtung nach vorne	Vorwärts gerichtet-ein Ziel vor Augen haben Ehe-Ehre-Esoterik (über die Grenzen hinausdenken) Ebene-endlos-Ende (Ende ist ein tröstendes Wort, in geistiger Hinsicht geht es weiter) Esel (Mythologisches Tier)
O ↻	Geht in die Herzregion	Herzenslaut-heiliger Laut	Ist in sich geschlossen-familiär-nach innen gerichtet
A ↘	Geht vom Bauch aus	Bauchgegend-Hat ein Dach = behütet steht mit beiden Beinen auf dem Boden = ist bodenständig	Das all-Anfang-Allumfassend = ICH Schwanger werden = öffnet sich-sich ausbreiten-geht in die Ebene- verbindet sich mit der Erde-unendlich
U ↘	Geht in die Tiefe	Beckenboden – Uterus- Geschlechtsorgan	Der dunkelste Laut-Gefäss- geheimnisvoll-verborgen- Parabel = U-Form bei Biografie

Leiterinnen der Gesprächsgruppen



<p>Irene Fehr</p> 	<p>Dipl. psychologische Beraterin FSB Kurse: «Trauernde Menschen begleiten», «Wechseljahre: Auftakt und Neubeginn», «Selbst und sicher», LTC-Coach in Ausbildung, NLP- und Hypnosecoach, Typografische Gestalterin <i>«Jeder Mensch trägt schon alles in sich, um aus seinem Leben ein Meisterwerk machen zu können. Zwischen Stress und Passion liegt einzig der Unterschied, ob Dein grossartiger Einsatz und Deine Bemühungen für etwas sind, was Dein Herz erfreut.»</i>mail@irenefehr.ch / https://www.irenefehr.ch/</p>
<p>Gertraud Deisenrieder</p> 	<p>Therapeutin für Psychotherapie (HPG) Mentorin für Wertimagination nach Prof. Dr. U. Böschmeyer Autogenes Training- Wertimaginative Logotherapie SVEB1, Workshop: Wechseljahre, Therapeutisches Schreiben <i>« In jedem von uns steckt so viel wartendes Leben, das darauf drängt, endlich leben zu dürfen! » (Uwe Böschmeyer)</i> ger-deisenrieder@t-online.de 7 +49(0)8061 9370230</p>
<p>Silvia Honegger</p> 	<p>dipl. Psychologische Beraterin FSB, dipl. Schreibpädagogin FSB Meine Werte / mein Motto <i>Das einzige Beständige ist der Wandel</i> mail@praxis-pts.ch / www@praxis-pts.ch</p>
<p>Rose-Marie Gerber</p> 	<p>dipl. Biografie Schreibpädagogin FSB, dipl. Psychologische Beraterin FSB, SVEB 1+2, Zertifikat Kursleiter/in und Lernveranstaltungen <i>"Federn lassen und dennoch schweben – das ist das Geheimnis des Lebens."</i> Hilde Domin rm_gerber@me.com</p>
<p>Nadine Eichenberger</p> 	<p>Dipl. Biografie-Schreibpädagogin FSB, Wertorientierter systemischer Coach & Beraterin (CAS) Aus- und Weiterbildung Biografiearbeit Zertifizierte Sterbebegleiterin, HR-Fachfrau mit eidg. FA <i>Die Liebe ist mein grösster Wert im Leben. Gemeinsam erschaffen wir eine Welt, in der wir alle von innen heraus leuchten, uns gegenseitig inspirieren und unterstützen. In diesem Sinne arbeite ich leidenschaftlich mit Menschen für Menschen.</i> contact@colidor.ch / www.colidor.ch / +41 79 257 63 26</p>



Literatur:

M. Kahir, Das verlorene Wort, Turm Verlag

Martin Kuckenburger, ...und sprachen das erste Wort

Charan Singh, die Mystik des Johannes Evangelium, Drei Eichen Verlag

Herman Weidener, Im Urbeginne ist das Wort, Augsburg

Herman Weidener, Das Wort in Mythos und Wirklichkeit

Herman Weidener, Lebensdeutungen aus der Weisheit der Sprache

9. Bodensee-Schreibwettbewerb 2025

Schreibschule des Frauseminars Bodensee

„Nein danke“



„Einerseits und andererseits“

„Es geschah an einem ganz gewöhnlichen Tag“



Frauseminar Bodensee
Julia Onken



FRAUENSEMINAR BODENSEE
JULIA ONKEN

Schreiben als Selbsttherapie – Alles von der Seele schreiben



Viele Menschen haben äußerst schwierige Lebenssituationen nur deshalb überstehen können, weil sie sich alles von der Seele geschrieben haben.

Start 10. April 2025



Frauenseminar Bodensee
Julia Onken

Im Anfang war das Wort

Alle Dinge sind durch dasselbe geworden..

**Online: Gratis live Vortrag
mit Julia Onken**

15. Januar 2025,
19 bis 20 Uhr



Frauenseminar Bodensee
Julia Onken