



ONLINE-DENKFORUM SOMMER-SPECIAL

Online-Vortragsreihe mit Julia Onken Die Kunst der Selbsterkenntnis

Wer mehr über sich weiss, kommt besser mit sich klar – und mit andern auch.



Es ist mitunter nicht einfach, sich selbst kennen zu lernen, vor allem auch, sich mit sich selbst anzufreunden. Schliesslich aber geht es darum, in einem guten und freundschaftlichen Einverständnis mit sich zu leben und Schluss zu machen mit quälenden Selbstvorwürfen und einem negativen und entwertenden Selbstbild.

Wer sich auf den Weg macht, sich zu erforschen, sich zu fragen, wie wir geworden sind, wie wir sind, wird darüber staunen, welche Zusammenhänge aus der eigenen Lebensgeschichte sichtbar werden.

Vortragsreihe	Jeweils mittwochs von 19.00 – 20.00 Uhr
29. Juni 2022	Wer bin ich? Eine Spurensuche Weshalb es besser ist, zu wissen, mit wem man es zu tun hat
13. Juli 2022	Die besten Wege zu sich selbst Viele Wege führen nach Rom, einige landen in der Sackgasse
27. Juli 2022	Wie wir wurden, die wir sind Was hat mich geprägt? Was hat mich bereichert? Was hat mich belastet?
10. August 2022	Lernen, sich nicht zu bewerten Vom freundschaftlichen Umgang mit sich selbst
24. August 2022	Die Kunst, Ballast abzuwerfen Wie vergessen können? Wie verzeihen lernen? Wie Versöhnung feiern?
31. August 2022	Den Heimweg erahnen Wie finde ich den Weg zu mir nach Hause? Wie kann ich mich wohlfühlen mit mir? Wie kann ich mir selbst die Treue halten?
Anmeldung: online-denkforum.ch (Denkforum/Sommer-Special) Kosten: Vortragsreihe live CHF 74.- / 68 Euro Vortragsreihe live mit Download-Link CHF 96.- / 88 Euro <i>(Ermässigung auf Anfrage)</i>	

Online Denkforum Julia Onken

Im Bahnhof | CH-8590 Romanshorn | online-denkforum.ch | denkforum@julia-onken.ch