

## Lehrgang, 231 (Präsenz) / 232 (Online)

### Dipl. Psychologische Beraterin FSB

*mit anerkanntem Abschluss*

- *Psychosoziale Beraterin SGfB*
- *mit eidgenössischem Diplom*

Der Bund übernimmt für alle, die sich mit einem Kurs auf eine eidgenössische Prüfung vorbereiten rückwirkend 50% der Kursgebühren.

Mehr Infos: [www.sbf.damin.ch/bundebeitraege](http://www.sbf.damin.ch/bundebeitraege)

### 7 gute Gründe, diesen Lehrgang zu belegen

- Ich wollte schon immer mehr über psychologische Zusammenhänge wissen
- Ich bin neugierig, mehr über mich selbst zu erfahren und mehr Selbstsicherheit erlangen
- Ich will möglichst gute Gespräche mit meinem Partner, meiner Familie und im Beruf führen
- Ich interessiere mich dafür, Gesprächsmuster zu erkennen und zu verbessern
- Ich möchte Gespräche auf den Punkt bringen
- Ich wünsche mir, andere Menschen in ihrer Entwicklung hilfreich zu begleiten

### Wer kann den Lehrgang absolvieren?

Alle Frauen, unabhängig von Beruf, Schulabschluss und Jahrgang. Gerade Frauen verfügen für ihre informellen Lernleistungen in der Regel über kein formelles Diplom. Im Frauseminar Bodensee gilt die Gleichwertigkeitsanerkennung von informellen Lernleistungen, die folgende Bereiche umfassen: Familien- und Erziehungsarbeit, Verwandtschaftspflege, Engagements in Vereinen und sozialen Institutionen sowie das Meistern besonders schwieriger Lebensumstände

Der Lehrgang „Dipl. psychologische Beratung FSB“ basiert auf einer 30jährigen erprobten Anwendung im Frauseminar Bodensee und wird laufend überarbeitet, ergänzt, erweitert und auf die heutigen Bedingungen ausgerichtet. Gleichzeitig lernen wir mehr über die eigene Biografie, über das, was uns belastet, aber auch was uns gestärkt hat. Wir entdecken, welche Stärken und Kompetenzen in uns angelegt sind und nur darauf warten, endlich genutzt zu werden.

### Frauen, die diesen Lehrgang abgeschlossen haben

- arbeiten in eigener Beratungspraxis
- arbeiten in sozialen Institutionen, Behörden
- setzen erworbenes Wissen in ihrem angestammten pflegenden oder lehrenden Berufen um
- werden selbstsicher und selbstbewusst
- setzen Gelerntes in Partnerschaft und Familie um
- wissen mehr über sich selbst
- erschliessen für sich neue Perspektiven zur Lebensgestaltung



<b>Kurs 231 Termine</b> Freitag: 9:30 – 17:00 Samstag: 9:00 – 16:30	<b>Kurs 232 online</b> G = ganztags 09 30 – 17.00 A = abends 18.00 – 21.00	<b>Personenzentrierte Beratung nach Carl Rogers</b>
<p><b>1. Semester</b> FR / SA 22. / 23. Nov. 24 13. / 14. Dez. 24 10. / 11. Jan. 25 07. / 08. Feb. 25</p> <p><b>2. Semester</b> FR / SA 07. / 08. März 25 04. / 05. April 25 SA 12. April 25 <i>online</i> 09. / 10. Mai 25 06. / 07. Juni 25</p> <p><b>Online Vorlesung:</b> <b>donnerstags</b> <b>18 – 20 Uhr</b> 13. Febr. 25 27. Febr. 25 06. März.25</p>	<p><b>1. Semester</b> G 01. Feb. 25, SA A 17. Feb. 25, MO A 03. März 25, MO A 17. März 25, MO A 31. März 25, MO G 12. April 25, SA A 28. April 25, MO A 12. Mai 25, MO A 26. Mai 25, MO A 16. Juni 25, MO G 05. Juli 25, SA</p> <p><b>Online Vorlesung:</b> <b>donnerstags</b> <b>18 – 20 Uhr</b> 13. Febr. 25 27. Febr. 25 06. März.25</p> <p><b>2. Semester</b> G = ganztags 09 30 – 17.00 Uhr A = abends 18.00 – 21.00 Uhr</p> <p>G 30. Aug. 25, SA A 15. Sept. 25, MO A 29. Sept. 25, MO A 13. Okt. 25, MO G 25. Okt. 25, SA G 01. Nov. 25, SA A 17. Nov. 25, MO A 01. Dez. 25, MO A 15. Dez. 25, MO A 05. Jan. 26, MO G 24. Jan. 26, SA</p> <p><b>Online Vorlesung:</b> <b>donnerstags</b> <b>18 – 20 Uhr</b> 18. Sept. 25 9. Okt. 25 23. Okt. 25</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Das professionelle Beratungsgespräch von A- Z</li><li>• Prägende familiäre Kommunikationsmuster erkennen</li><li>• Förderliche von hinderlichen Kommunikationsstrukturen unterscheiden</li><li>• Konstruktion der Ich-Identität</li><li>• Sackgassen in der Gesprächsführung</li><li>• Partnerzentrierte Methode</li><li>• Spiegelnde Methode</li><li>• Gespräche strukturieren</li><li>• Beginn und Ende eines Gesprächs</li><li>• Gespräche auf den Punkt bringen</li><li>• Störungen analysieren und hilfreich intervenieren</li></ul> <div data-bbox="676 943 1369 1196" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"><p><i>Nutzen für die eigene Entwicklung: Im privaten und beruflichen Umfeld, als Partnerin, Mutter, Mitarbeiterin oder Chefin besser und klarer kommunizieren, Umgang mit schwierigen Gesprächssituationen, Einblick in die persönliche Kommunikationsstruktur, Mehr über sich selbst erfahren, das eigene Welt- und Menschenbild erkennen</i></p></div>



<p><b>3. Semester 231/232</b> <b>hybrid</b> <i>Diese Daten sind noch nicht bestätigt</i></p> <p>05. / 06. Sept. 25 03. / 04. Okt. 25 01. Nov. online-Tag 07. / 08. Nov. 25 05. / 06. Dez. 25</p> <p><b>Online Vorlesung:</b> <b>donnerstags</b> <b>18 – 20 Uhr</b> 18. Sept. 25 09. Okt. 25 23. Okt. 25</p>	<p><b>Methodensemester</b> Ergänzende Methoden und Konzepte für die Beratung</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Aktenführung, Erstellung von Genogrammen und schriftliche Fallprotokollierung</li><li>• Krisenintervention</li><li>• Diagnostische Modelle</li><li>• Die Kraft der Imagination: Geleitete Imagination</li><li>• Imaginatives Familienstellen</li><li>• Therapeutisches Schreiben</li><li>• Coaching in der Beratung: Unterschied zwischen personenzentrierter Beratung und Coaching</li><li>• Arbeiten mit Träumen</li></ul> <div data-bbox="507 763 1326 913" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"><p><i>Nutzen für den persönlichen Gebrauch: Genogramm der eigenen Familie erstellen. Alle zusätzlichen Methoden sind zur persönlichen Weiterentwicklung hilfreich</i></p></div>
<p><b>4. Semester</b> Jan. – Juni 26</p>	<p><b>Fachsemester Psychologie</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Logik der Psyche</li><li>• Die Macht des Unbewussten</li><li>• Familie: Die erste Gruppe</li><li>• Bindungstheorie</li><li>• Persönlichkeitspsychogramme</li><li>• Die Bedeutung der einzelnen Lebensphasen</li><li>• Der prägende Einfluss der Herkunftsfamilie</li><li>• Die Bedeutung der Mutter und des Vaters</li><li>• Geschwisterposition, Vor- und Nachteile</li><li>• Psychologie der Gefühle</li><li>• Umgang mit unbeliebten Gefühlen:</li><li>• Schuldgefühle, Neid und Eifersucht, Wut und Empörung</li><li>• Schmerz, Trauer</li></ul> <div data-bbox="507 1585 1326 1805" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"><p><i>Nutzen für die persönliche Entwicklung: Die eigene Gefühlswelt kennen lernen. Das eigene Psychogramm erkennen, Hypothek oder Kapital aus der Herkunftsfamilie benennen, Erkenntnisse für die Beziehung zu den Eltern und Geschwister</i></p></div>



<p><b>5. Semester</b> Aug. – Dez. 2026</p>	<p><b>Beziehungssemester</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Paar- und Familienberatung</li><li>• Stationen der Liebe</li><li>• Familiensysteme, Paarsysteme/ Partnerwahl</li><li>• Sexualität, Störungen und Interventionen</li><li>• Wahlpartner, Liebesstile/Beziehungsstile</li><li>• Patchworkfamilie</li><li>• Rund um die Problematik des Singledaseins</li><li>• Methoden in Paar- und Familienberatung</li><li>• Philosophie und Spiritualität in der Beratung</li></ul> <div data-bbox="507 678 1323 860" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"><p><i>Nutzen für die eigene Entwicklung: Einblick nehmen in die Dynamik der eigenen Partnerschaft, Störfelder erkennen und Interventionen umsetzen und anwenden, Erkennen von Konfliktpotential und förderlichen Umgang damit gewinnen. Der eigenen Spiritualität auf der Spur</i></p></div>
<p><b>Diplomsemester</b> Jan. – Juni 2027</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mündliche Fallpräsentation mit schriftlicher Dokumentation</li><li>• Kolloquium</li><li>• Schriftliche Zusammenfassung der eigenen Lebensgeschichte</li><li>• Schriftliches Beratungskonzept</li></ul> <p><i>Detaillierte Angaben im Dossier „Wegleitung Prüfungsordnung“</i></p>
<p><b>Blockseminare</b> Nach Wahl: Online oder Direktunterricht, müssen vor dem Diplomseminar besucht sein. Termine: Siehe Flyer oder Homepage: <a href="https://www.frauenseminar-bodensee.ch/onken/">https://www.frauenseminar-bodensee.ch/onken/</a></p> <p><b>4 Tage «Autobiografisches Schreiben»</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Die eigene Lebensgeschichte erforschen und aufschreiben</li><li>• Den roten Schicksalsfaden in der eigenen Lebensgeschichte entdecken</li><li>• Belastende Lebensstationen verarbeiten</li><li>• Erfreuliche und stärkende Erfahrungen beleben</li><li>• Mehr über sich selbst und das eigene Schicksal erfahren und verstehen lernen</li></ul> <p><b>3 Tage «selbst &amp; sicher»</b> Weshalb Frauen ihr Selbstbewusstsein verlieren und wie sie es wieder zurückerobern <b>oder</b> <b>3 Tage «Wechseljahre»</b> - Auftakt in eine neue Lebensphase</p> <p>→Beide Seminare eignen sich, um die Themen zu vertiefen und ev. eigene Kurse anzubieten.</p>	



<b>Zeitlicher Umfang des Lehrgangs</b>			
	1. / 2. Semester	Je 8 Kurstage	16 Kurstage
	3. / 4. / 5. Semester	Je 10 Kurstage	30 Kurstage
	2 Blockkurse	4 und 3 Kurstage	7 Kurstage
	Diplomsemester	10 Kurstage	10 Kurstage
<b>Abschluss FSB</b>		<b>63 Kurstage</b>	
<b>Methoden</b>	<p>Untersuchungen haben ergeben, um Lernerfolge zu erzielen, weibliches Lernverhalten berücksichtigt werden muss. Das Frauseminar Bodensee hat sich seit 30 Jahren darauf spezialisiert, Lehrinhalte gezielt auf weibliches Lernverhalten auszurichten:</p> <p>In Frauenklassen sind bessere Lernerfolge möglich</p> <p>Theoretische Inhalte müssen stets mit dem Lebensalltag in einem umsetzbaren Zusammenhang stehen</p> <p>Fehler sind willkommene Möglichkeiten, daraus zu lernen</p> <p>Konstruktive Auseinandersetzung und Bearbeitung mit belastenden Schul- und Prüfungserfahrungen</p> <p><b>Audiounterstützter Unterricht</b> Theorie per Link auf Internet zur Vorbereitung oder zum Nachhören</p> <p><b>Online-Unterricht</b> Einzelne Kurstage und Vorlesungen werden per Online unterrichtet</p> <p><b>Hybrid-Unterricht</b> Präsenzteilnahme oder online nach freier Wahl</p> <p><b>Austausch</b> vertiefende Diskussionen und gegenseitige Unterstützung</p> <p><b>Selbstlernzeit</b> nach eigenem Ermessen</p> <p><b>Beratungspraxis</b> Projekt des Bildungsfonds für Frauen «Beratung rund um die Uhr»</p>		
<b>Selbstlernzeit</b>	<p>Individuell, in der Regel ca. 10 – 20 Stunden pro Semester, für das Diplomsemester 20 - 30 Stunden</p> <p>Der Lehrgang ist modular aufgebaut und kann nach individuellen Bedürfnissen zeitlich gestaltet werden:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Pausen zwischen den Semestern einlegen</li><li>• Parallel besuchte Semester zur Beschleunigung</li><li>• Überspringen eines Semesters (Nachweis von Gleichwertigkeitsanerkennung erforderlich)</li><li>• Besuch einzelner Semester zur Weiterbildung (ausgenommen 1./2. Semester und Diplomsemester)</li></ul>		



<b>Übungsmöglichkeiten</b>	<p>allen FSB-Studentinnen steht die Plattform Alfaview <b>Campus</b> zur Verfügung, wo sie sich jederzeit online mit anderen Frauen zum Austausch oder für Übungszwecke treffen können.</p> <p>Wir sind sehr daran interessiert, dass unsere Studentinnen, die diesen Lehrgang absolvieren, es in das Berufsleben schaffen und dort Fuss fassen.</p> <p>Bei Eignung Aufnahme in das «Offene Ohr»-Team möglich.</p>																		
<b>Absenzen</b>	Verpasste Termine können nachgeholt werden (80% Anwesenheitspflicht. 100% im Schreibseminar)																		
<b>Kurskosten und Finanzierungshilfe</b>	<table data-bbox="504 757 1458 1086"><tr><td>1./2. Semester</td><td>pro Semester</td><td>6 x CHF 400.- oder 1x CHF 2280.-</td></tr><tr><td>3./4./5. Semester</td><td>pro Semester</td><td>8 x CHF 395.- oder 1 x CHF 2980.-</td></tr><tr><td>Diplomsemester</td><td></td><td>8 x CHF 465.- oder 1 x CHF 3230.- (inkl. Prüfungsgebühr)</td></tr><tr><td>«Biografie-Schreibseminar»</td><td></td><td>CHF 980.-</td></tr><tr><td>«selbst &amp; sicher» <i>oder</i></td><td></td><td></td></tr><tr><td>«Wechseljahre – Auftakt in eine neue Lebensphase</td><td></td><td>CHF 980.-</td></tr></table> <p><b>Finanzierungshilfe</b> Gesuch richten an den Verein «Bildungsfonds für Frauen»: Marianne Näf, <a href="mailto:sekretariat@frauenseminar-bodensee.ch">sekretariat@frauenseminar-bodensee.ch</a></p>	1./2. Semester	pro Semester	6 x CHF 400.- oder 1x CHF 2280.-	3./4./5. Semester	pro Semester	8 x CHF 395.- oder 1 x CHF 2980.-	Diplomsemester		8 x CHF 465.- oder 1 x CHF 3230.- (inkl. Prüfungsgebühr)	«Biografie-Schreibseminar»		CHF 980.-	«selbst & sicher» <i>oder</i>			«Wechseljahre – Auftakt in eine neue Lebensphase		CHF 980.-
1./2. Semester	pro Semester	6 x CHF 400.- oder 1x CHF 2280.-																	
3./4./5. Semester	pro Semester	8 x CHF 395.- oder 1 x CHF 2980.-																	
Diplomsemester		8 x CHF 465.- oder 1 x CHF 3230.- (inkl. Prüfungsgebühr)																	
«Biografie-Schreibseminar»		CHF 980.-																	
«selbst & sicher» <i>oder</i>																			
«Wechseljahre – Auftakt in eine neue Lebensphase		CHF 980.-																	

In drei Schritten zum eidg.  
Diplom

**Psychosoziale  
Beraterin SGfB  
mit Eidg. Diplom**

**Abschluss Eidg. Diplom**

**Zusätzlich externe Prüfung**

Diplom Psychologische Beraterin FSB	Geschützter Fachtitel Psychosoziale Beraterin SGfB
<p><b>Insgesamt Lehrgang</b> 63 KT (Kurstage)/ 488 L (Lektionen)</p> <p><b>Lehrgang</b></p> <p>2 Semester Grundlagen der psychologischen Gesprächsführung und Kommunikation 16 KT Methodensemester 10 KT Psychologiemester 10 KT Beziehungsemester 10 KT Diplomsemester 10 KT</p> <p><b>Zusätzliche Seminare:</b></p> <p>Biografie-Schreibseminar 4 KT Selbsterfahrung: selbst &amp; sicher 3 KT oder Wechseljahre</p>	<p><b>Nachzuweisen sind</b> 78 Kurstage/ 600 Lektionen</p> <p><b>Ergänzungssemester (nach freier Wahl zusammenstellen)</b></p> <p>Schreibtherapie 8 KT Schreibpädagogin 19 KT Trauma-Seminar I 8 KT Trauma-Seminar II 8 KT Trauerbegleitung 8 KT</p> <p>Berufsbeistandschaft gesetzl. Grundlagen 24 KT OA Coaching 14 KT</p>

Um in die SGfB aufgenommen zu werden, sind zusätzlich zu den  
Ergänzungssemestern folgende Lernleistungen nachzuweisen:

- 100 h Praxiserfahrung
- 20 h eigene Beratungserfahrung
- 30 h Supervision

Der Bildungsfonds für Frauen übernimmt die Kosten für die  
Supervision für die Studentinnen während der Ausbildung zur  
psychologischen Beraterin FSB ab dem Methodensemester.

*Weitere Informationen unter:*

<https://sgfb.ch/mitglied-werden/aktivmitglied/>

**Gleichwertigkeitsanerkennung sur Dossier:**

Cornelia Luterbacher: [mail@entfaltbar.ch](mailto:mail@entfaltbar.ch)

**Finanzierung:**

Personen können von einer finanziellen Unterstützung durch die Eidgenossenschaft profitieren, wenn sie eine eidgenössische Prüfung absolvieren. Nach der Eidg. Berufsprüfung, werden auf Antrag, vom Bund 50%, max. CHF 10'500.- zurückerstattet.

<https://sgfb.ch/beraterin-werden/hoehere-fachpruefung/>