



Das personenzentrierte Beratungsgespräch

Gespräche führen, die wirklich weiterhelfen

Beginn 05. Sept. 2026

Egal ob als Partnerin, Mutter, Mitarbeiterin, Chefin, Coach oder Kursleiterin – es geht immer darum, Gespräche so zu führen, dass sie klar sind und in schwierigen Situationen wirklich helfen. Gute Kommunikation basiert auf drei einfachen Grundprinzipien: sich in andere hineinversetzen (Empathie), den anderen so annehmen, wie er ist (Akzeptanz), ehrlich und authentisch sein (Kongruenz).

In personenzentrierten Gesprächen geht es um zwei Dinge gleichzeitig: Einerseits lernst Du, Gespräche bewusst und professionell zu führen. Andererseits erfährst Du mehr über Dich selbst – was Dich belastet, was Dich stärkt und welche Fähigkeiten in Dir stecken.



Kurs Nr. 235	<ul style="list-style-type: none"> • Wie ein gutes Beratungsgespräch von Anfang bis Ende geführt wird • Verstehen, wie die eigene Familie die Art zu sprechen und zuzuhören geprägt hat • Erkennen, welche Arten der Kommunikation hilfreich sind – und welche eher Probleme machen • Herausfinden, wer man selbst ist und wie man sich sieht (eigene Identität) • Typische Situationen erkennen, in denen Gespräche festfahren • Das Gesagte der anderen Person in eigenen Worten wiederholen, um zu zeigen, dass man sie verstanden hat • Gespräche sinnvoll aufbauen und lenken • Wissen, wie man ein Gespräch gut beginnt und beendet • Gespräche auf das Wesentliche bringen • Probleme im Gespräch erkennen und passend darauf reagieren 	
Inhalt		
Kursdauer / Kursort	2 Semester / Onken Academy, Uster	
Kursdaten	1. Semester samstags: 9:30 – 17:00 Uhr 05. Sept. 26 / 14. Nov. 26 19. Sept. 26 / 28. Nov. 26 03. Okt. 26 / 05. Dez. 26 17. Okt. 26 / 09. Jan. 27	2. Semester samstags: 9:30 – 17:00 Uhr 06. Feb. 27 / 01. Mai 27 20. Feb. 27 / 29. Mai 27 20. März 27 / 12. Juni 27 03. April 27 / 26. Juni 27
	Fakultativ: 07. Nov. 26 Online-Tag FSB Online-Vorlesungen donnerstags 18:00 – 20:00 Uhr 10. Sept. 26 / 24. Sept. 26 / 08. Okt. 26	Fakultativ: 10. April 27 Online-Tag FSB Online-Vorlesungen donnerstags 18:00 – 20:00 Uhr 21. Jan 27 / 04. Feb. 27 / 18. Feb. 27
Abschluss	Modulzertifikat Grundlagensemester zur Weiterführung ins 3. Semester des Lehrgangs dipl. psychologische Beraterin FSB	
Leitung	FSB Team	
Kosten	6 x CHF 400.00 pro Semester oder 1 x CHF 2'280.00 pro Semester Subventionen bei kleinem Budget: Gesuch richten an den Verein «Bildungsfond für Frauen»: sekretariat@frauenseminar-bodensee.ch	