



Das personenzentrierte Beratungsgespräch

Start 05.09.26

Ob als Partnerin, als Mutter, Mitarbeiterin, als Chefin, Coach oder Kursleiterin, stets geht es darum, Gespräche führen zu können, die klären und sich in anspruchsvollen Situationen unterstützend und hilfreich auswirken.

Das Einmaleins geglückter Kommunikation sind die seit Jahrzehnten bewährten Gesprächsregeln von Carl Rogers. Sie beruhen auf drei Säulen, die von der Beratungsperson zu beachten sind:

Empathie, Akzeptanz und Kongruenz.

Das personenzentrierte Beratungsgespräch zielt in zwei Richtungen: Einerseits eine professionelle Gesprächsführung zu lernen, andererseits gleichzeitig mehr darüber zu erfahren, was uns belastet, ebenso auch, was uns gestärkt hat, welche Stärken und Kompetenzen in uns angelegt sind und nur darauf warten, endlich genutzt zu werden.



Inhalt	• Das professionelle Beratungsgespräch von A- Z • Prägende familiäre Kommunikationsmuster erkennen • Förderliche von hinderlichen Kommunikationsstrukturen unterscheiden • Konstruktion der Ich-Identität • Sackgassen in der Gesprächsführung • Partnerzentrierte Methode • Spiegelnde Methode • Gespräche strukturieren • Beginn und Ende eines Gesprächs • Gespräche auf den Punkt bringen • Störungen analysieren und hilfreich intervenieren		
Kursdauer / Kursort	2 Semester / Frauseminar Bodensee, Romanshorn		
Termine Kurs Nr. 235 Samstag	1. Semester Tag 1: 9:30 – 17:00 Uhr Tag 2: 9:00 – 16:30 Uhr 05. Sept. 26 / FR 13. Nov. 26 19. Sept. 26 / 28. Nov. 26 03. Okt. 26 / 05. Dez. 26 17. Okt. 26 / 09. Jan. 27 07. Nov. 26 online	2. Semester Tag 1: 9:30 – 17:00 Uhr Tag 2: 9:00 – 16:30 Uhr Daten folgen	Online- Vorlesungen donnerstags 1 18.00 – 20.00 Uhr 10. Sept. 26 24. Sept. 26 08. Okt. 26
Abschluss	Modulzertifikat Grundlagensemester zur Weiterführung mit dem 3. Semester des Lehrgangs Dipl. psychologische Beraterin FSB		
Leitung	Julia Onken, FSB Team		
Kosten	Pro Semester: CHF 2'280.00 oder 6 x CHF 400.00 Subventionen bei kleinem Budget möglich: Gesuch richten an den Verein «Bildungsfond für Frauen»: sekretariat@frauenseminar-bodensee.ch		