

Grundlagen der psychologischen Gesprächsführung und Kommunikation

Überall, wo Menschen zueinander in Beziehung treten, steht Kommunikation im Mittelpunkt und entscheidet über das Gelingen von Begegnungen und Beziehungen. Ob als Partnerin, als Mutter, Mitarbeiterin, als Chefin oder Kursleiterin, stets geht es darum, Gespräche führen zu können, die klären und sich in anspruchsvollen Situationen unterstützend und hilfreich auswirken.



Quelle: 123rf.com / Andriy Popov

Das Einmaleins geglückter Kommunikation sind psychologische Gesprächsregeln, die das Beachten von Grundbedürfnissen nach Wertschätzung, Anerkennung und das Gehört- und Verstandenwerden als Haltung voraussetzen.

Gleichzeitig lernen wir mehr über die eigene Lebensgeschichte, über das, was uns belastet, ebenso auch, was uns gestärkt hat, welche Stärken und Kompetenzen in uns angelegt sind und nur darauf warten, endlich genutzt zu werden.

Mit diesem Lehrgang werden neue Perspektiven sichtbar, und es wird klar, was man will, aber auch, was man nicht will. Dieser Grundlagenlehrgang öffnet Tür und Tor für alle weiteren Ausbildungen und Lehrgänge.

Kursinhalt	<ul style="list-style-type: none"> 📌 Prägende familiäre Kommunikationsmuster erkennen 📌 Förderliche von hinderlichen Kommunikationsstrukturen unterscheiden 📌 Gespräche auf den Punkt bringen 📌 Störungen analysieren und hilfreich intervenieren 📌 Eigene Wünsche und Anliegen offen formulieren 📌 Eigene Stärken und Potenziale kennen lernen und umsetzen 📌 Selbstbewusstseinsfördernde Massnahmen anwenden lernen 📌 Individuelle Lernprozesse unterstützen 		
Kursdauer	2 Semester / 16 Kurstage		
Termine Kurs Nr. 22019 montags	<table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> 1. Semester 18. März 2019 01. April 2019 15. April 2019 29. April 2019 13. Mai 2019 27. Mai 2019 17. Juni 2019 01. Juli 2019 </td> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> 2. Semester 26. August 2019 09. September 2019 30. September 2019 21. Oktober 2019 04. November 2019 18. November 2019 02. Dezember 2019 16. Dezember 2019 </td> </tr> </table> <p><i>Daten nachfolgender Lehrgänge unter: dipl.psycholog./ psychosoziale Beraterin</i></p>	1. Semester 18. März 2019 01. April 2019 15. April 2019 29. April 2019 13. Mai 2019 27. Mai 2019 17. Juni 2019 01. Juli 2019	2. Semester 26. August 2019 09. September 2019 30. September 2019 21. Oktober 2019 04. November 2019 18. November 2019 02. Dezember 2019 16. Dezember 2019
1. Semester 18. März 2019 01. April 2019 15. April 2019 29. April 2019 13. Mai 2019 27. Mai 2019 17. Juni 2019 01. Juli 2019	2. Semester 26. August 2019 09. September 2019 30. September 2019 21. Oktober 2019 04. November 2019 18. November 2019 02. Dezember 2019 16. Dezember 2019		
Abschluss	Kursbestätigung oder Fortsetzung im Lehrgang dipl. psychologische Beraterin FSB.		
Kursleitung	Julia Onken, Daniela Schuster		
Kursort	Romanshorn		
Kurskosten	Pro Semester: CHF 2'250.00 oder 6 x CHF 395.00 Finanzierungshilfe: http://www.frauenseminarbodensee.ch/service/finanzierungshilfen.php		