

Grundlagen der psychologischen Gesprächsführung und Kommunikation

Überall, wo Menschen zueinander in Beziehung treten, steht Kommunikation im Mittelpunkt und entscheidet über das Gelingen von Begegnungen und Beziehungen. Ob als Partnerin, als Mutter, Mitarbeiterin, als Chefin oder Kursleiterin, stets geht es darum Gespräche führen zu können, die klären und sich in anspruchsvollen Situationen unterstützend und hilfreich auswirken.

Das Einmaleins geglückter Kommunikation sind psychologische Gesprächsregeln, die das Beachten von Grundbedürfnissen nach Wertschätzung, Anerkennung und das Gehört- und Verstandenwerden als Haltung voraussetzen.



Quelle: 123rf.com / Andriy Popov

Gleichzeitig lernen wir mehr über die eigene Lebensgeschichte, über das, was uns belastet, ebenso auch, was uns gestärkt hat, welche Stärken und Kompetenzen in uns angelegt sind und nur darauf warten, endlich genutzt zu werden.

Mit diesem Lehrgang werden neue Perspektiven sichtbar, und es wird klar, was man will, aber auch, was man nicht will. Dieser Grundlagenlehrgang öffnet Tür und Tor für alle weiteren Ausbildungen und Lehrgänge.

Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> ↳ Prägende familiäre Kommunikationsmuster erkennen ↳ Förderliche von hinderlichen Kommunikationsstrukturen unterscheiden ↳ Gespräche auf den Punkt bringen ↳ Störungen analysieren und hilfreich intervenieren ↳ Eigene Wünsche und Anliegen offen formulieren ↳ Eigene Stärken und Potenziale kennen lernen und umsetzen ↳ Selbstbewusstseinsfördernde Massnahmen anwenden lernen ↳ Individuelle Lernprozesse unterstützen 	
Dauer	2 Semester / 16 Kurstage	
Termine Kurs Nr. 22119 Freitag/Samstag	1.Semester 25./26. Oktober 2019 29./30. November 2019 20./21. Dezember 2019 17./18. Januar 2020	2. Semester 28./29. Februar 2020 27./28. März 2020 08./09. Mai 2020 19./20. Juni 2020 <i>Termine von nachfolgenden Lehrgängen unter dipl.psychologische/ psychosoziale Beraterin</i>
Abschluss	Kursbestätigung oder Fortsetzung im Lehrgang dipl. psychologische Beraterin FSB.	
Leitung	Julia Onken, FSB-Team	
Kursort	Romanshorn	
Kosten	Pro Semester: CHF 2'250.00 oder 6 x CHF 395.00 Finanzierungshilfe: http://www.frauenseminarbodensee.ch/service/finanzierungshilfen.php	