



# Psychologie – Semester

- Das Psychologie-Semester vermittelt ein grundsätzlich psychologisches Verständnis für die prägenden Einflüsse, denen Menschen in ihrer Entwicklung ausgesetzt sind. Je mehr wir über die psychologischen Hintergründe und Zusammenhänge erfahren, um so mehr geraten wir ins Staunen über die Präzision psychologischer Gesetzmässigkeiten.
- Dieses Semester eignet sich für alle, die wissen wollen, welche Kräfte aus dem Hintergrund bestimmend mitwirken, die aber in ihrem Alltag selbst das Steuer in die Hand nehmen wollen.
- Für alle, die in beratenden, lehrenden oder pflegenden Berufen tätig sind, gehört ein solides psychologisches Grundwissen zur Professionalität, sei es als Coach, als psychologische Beraterin, Mediatorin, Lehrerin oder Pflegefachfrau.

<b>Themenschwerpunkte</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Persönlichkeitspsychogramme</b> – Wer bin ich und wer bist Du? Sich selbst und andere einordnen und Verhaltensweisen verstehen.</li> <li>• <b>Der prägende Einfluss der Herkunftsfamilie</b> Was hat uns belastet oder bereichert?</li> <li>• <b>Geschwisterkonstellation</b> – was wir voneinander gelernt haben.</li> <li>• <b>Psychologie der Gefühle</b> Was unbeliebte Gefühle wie Schuldgefühle, Neid, Eifersucht und Wut uns sagen wollen</li> <li>• <b>Abwehrmechanismen</b> – Vom Kopf in den Sand stecken und den Auswirkungen</li> </ul>					
<b>Kurs 226/ Termine</b>	<b>Präsenzunterricht</b>  14. Aug. 23      28. Aug. 23 04. Sept. 23     18. Sept. 23 02. Okt. 23      16. Okt. 23 06. Nov. 23      18. Nov. 23 <i>online</i> 04. Dez. 23	<b>Vorlesungen donnerstags online 18 – 20 Uhr Dr. Eckart Ruschmann</b>  Theoretischer Hintergrund des <b>klientenzentrierten Beratungsgesprächs</b> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td>14. Sept. 23</td> <td>28., Sept 23</td> </tr> <tr> <td>12. Okt., 23</td> <td>26. Okt. 23</td> </tr> </table>	14. Sept. 23	28., Sept 23	12. Okt., 23	26. Okt. 23
14. Sept. 23	28., Sept 23					
12. Okt., 23	26. Okt. 23					
<b>Abschluss</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Weiterbildungszertifikat</li> <li>➤ Modul Lehrgang psychologische Beraterin</li> <li>➤ Lektionen werden für die Aufnahme ins SGfB angerechnet</li> </ul>					
<b>Leitung Lehrpersonen</b>	Julia Onken Cornelia Luterbacher, Eckart Ruschmann, Eveline Kamer Rietiker					
<b>Kosten</b>	CHF 2980.- oder 8 x CHF 395.-					