



Das personenzentrierte Beratungsgespräch

ONLINE: Start 14. November 26

Ob als Partnerin, als Mutter, Mitarbeiterin, als Chefin, Coach oder Kursleiterin, stets geht es darum, Gespräche führen zu können, die klären und sich in anspruchsvollen Situationen unterstützend und hilfreich auswirken.

Das Einmaleins geglückerter Kommunikation sind die seit Jahrzehnten bewährten Gesprächsregeln von Carl Rogers. Sie beruhen auf drei Säulen, die von der Beratungsperson zu beachten sind:

Empathie, Akzeptanz und Kongruenz.

Das personenzentrierte Beratungsgespräch zielt in zwei Richtungen: Einerseits eine professionelle Gesprächsführung zu lernen, andererseits gleichzeitig mehr darüber zu erfahren, was uns belastet, ebenso auch, was uns gestärkt hat, welche Stärken und Kompetenzen in uns angelegt sind und nur darauf warten, endlich genutzt zu werden.



Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> • Das professionelle Beratungsgespräch von A- Z • Prägende familiäre Kommunikationsmuster erkennen • Förderliche von hinderlichen Kommunikationsstrukturen unterscheiden • Konstruktion der Ich-Identität • Sackgassen in der Gesprächsführung • Partnerzentrierte Methode • Spiegelnde Methode • Gespräche strukturieren • Beginn und Ende eines Gesprächs • Gespräche auf den Punkt bringen • Störungen analysieren und hilfreich intervenieren 	
Kursdauer / Kursort	2 Semester / Frauseminar Bodensee, Online	
Termine Kurs Nr. 0-236 Online G = ganztags 09 30 – 17.00 Uhr A = abends 18.00 – 21.00 Uhr	1. Semester G 14. Nov. 26 SA A 25. Nov. 26 MI A 16. Dez. 26 MI A 06. Jan. 27 MI G 27. Feb. 27 SA A 10. März 27 Mi A 24. März 27 Mi A 07. April 27 Mi A 28. April 27 MI A 19. Mai 27 MI A 02. Juni 27 Mi A 16. Juni 27 MI G 26. Juni 27 SA Fakultativ: G 10. April 27 SA FSB TAG Online-Vorlesungen donnerstags 18.00 – 20.00 Uhr 21. Jan 27 / 04. Feb. 27 / 18. Feb. 27	2. Semester G 21. Aug. 27 SA A 08. Sept. 27 MI A 29. Sept. 27 MI G 02. Okt. 27 SA A 13. Okt. 27 MI A 27. Okt. 27 MI A 03. Nov. 27. MI A 17. Nov. 27 MI A 24. Nov. 27 MI G 04. Dez. 27 SA A 15. Dez. 27 MI G 08. Jan 28 SA Fakultativ: G 13. NOV. 27 SA FSB TAG Online-Vorlesungen donnerstags 18.00 – 20.00 Uhr 09. Sept. 27 / 23. Sept. 27 / 07. Okt. 27
Abschluss	Modulzertifikat Grundlagensemester zur Weiterführung mit dem 3. Semester des Lehrgangs Dipl. psychologische Beraterin FSB	
Leitung	FSB Team	
Kosten	Pro Semester: CHF 2'280.00 oder 6 x CHF 400.00 Subventionen bei kleinem Budget: Gesuch richten an den Verein «Bildungsfond für Frauen»: sekretariat@frauseminar-bodensee.ch	