

Dipl. Psychologische Beraterin FSB

mit anerkanntem Abschluss

Beraterin im psychosozialen Bereich mit eidg. Diplom

NEU

Für die ersten beiden Grundsemester psychologische Gesprächsführung und Kommunikation können bei Bedarf Subventionen beim *Bildungsfonds für Frauen* beantragt werden.

Info: Frau Näf, sekretariat@frauenseminar-bodensee.ch

Die weiterführenden Semester, die bis zum Abschluss mit eidg. Diplom führen, werden bis 50% vom Bund subventioniert. **Alle Informationen zum neuen Finanzierungsmodell:**

www.sbf.admin.ch/bundesbeitraege.

In drei Schritten zum Eidg. Diplom

3. Schritt
Abschluss:
**Beraterin im psychosozialen
Bereich mit eidg. Diplom**

2. Schritt
Abschluss: **Beraterin SGfB,
geschützter Fachtitel**

1. Schritt
Abschluss:
dipl. psychologische Beraterin FSB
Lehrgang: psychologische Beratung

Der Lehrgang „dipl. psychologische Beratung FSB“ basiert auf einer 30jährigen erprobten Anwendung im Frauenseminar Bodensee und wurde laufend überarbeitet, ergänzt und erweitert und auf die heutigen Bedingungen ausgerichtet. Deshalb ist es uns ein grosses Anliegen, Lehrgänge anzubieten, die öffentlich anerkannt werden und qualifizierte Positionierung im beruflichen Umfeld ermöglichen. Der Nebeneffekt dieser Ausbildung ist auch für das private Leben ebenfalls sehr erstrebenswert.

Frauen, die diesen Lehrgang abgeschlossen haben

- arbeiten in eigener Beratungspraxis
- arbeiten in sozialen Institutionen, Behörden
- arbeiten im *psychosozialen Beratungsdienst FSB*
- setzen erworbenes Wissen in ihren angestammten pflegenden oder lehrenden Berufen um
- werden selbstsicher und selbstbewusst
- setzen Gelerntes in Partnerschaft und Familie um
- wissen mehr über sich selbst
- erschliessen für sich neue Perspektiven zur Lebensgestaltung

Untersuchungen haben ergeben, um Lernerfolge zu erzielen, weibliches Lernverhalten berücksichtigt werden muss. Das Frauenseminar Bodensee hat sich seit 30 Jahren darauf spezialisiert, Lehrinhalte gezielt auf weibliches Lernverhalten auszurichten:

- In Frauenklassen sind bessere Lernerfolge möglich
- Theoretische Inhalte müssen stets mit dem Lebensalltag in einem umsetzbaren Zusammenhang stehen
- Fehler sind willkommene Möglichkeiten, daraus zu lernen
- Negative Schulerfahrungen werden berücksichtigt und nach Möglichkeit verarbeitet

Methodenvielfalt

- **Audiounterstützter Unterricht:** Referate über Lerninhalte der Dozierenden werden wahlweise auf CD oder Stick zur Vorbereitung und zum Nachhören abgegeben.
- **Austausch** und gegenseitige Unterstützung unter den Teilnehmerinnen
- **Selbstreflexion**
- **Ergänzende kreative Methoden** wie Schreiben, Malen usw.

Module

Der Lehrgang ist modular aufgebaut, und kann nach individuellen Bedürfnissen gestaltet werden:

- Pausen zwischen den Semestern
- Parallel besuchte Semester zur Beschleunigung
- Überspringen eines Semesters
- Besuch einzelner Semester zur Weiterbildung (ausgenommen 1./2. Semester und Diplomsemester)
- Verpasste Termine können nachgeholt werden
- (80% Anwesenheitspflicht, 100% Anwesenheitspflicht für Diplomsemester, Schreibseminar und Seminar Selbsterfahrung und Gruppendynamik)

Quereinstieg

direkt in höhere Semester möglich, Gleichwertigkeitsanerkennung von Lernnachweisen aus Ausbildungsgängen in anderen Institutionen

1. Schritt: Abschluss dipl. psychologische Beraterin FSB

Aufbau und Dauer des Lehrgangs bis zum Abschluss psychologische Beraterin FSB

Grundlagen der psychologischen Kommunikation und der Gesprächsführung (Inhalt siehe Seite 8)	2 Semester	16 Kurstage
Methodensemester (Inhalt siehe Seite 9) Das professionelle Beratungsgespräch von A – Z	1 Semester	10 Kurstage
Psychologiesemester (Inhalt siehe Seite 10) Psychologische Gesetzmässigkeiten als Grundlage für effizienter Beratung	1 Semester	10 Kurstage
Beziehungssemester (Inhalt siehe Seite 11) Familien- und Paar-Beratung	1 Semester	10 Kurstage
Selbsterfahrung und Gruppendynamik Thema: wie Frauen ihr Selbstbewusstsein verlieren und wie sie es wieder zurückgewinnen		4 Kurstage
Biografie-Schreibseminar Die eigene Lebensgeschichte erforschen		4 Kurstage
Diplomsemester / Abschluss dipl.psychologische Beraterin FSB	1 Semester	10 Kurstage
64 Kurstage, verteilt auf drei Jahre / 488 Lektionen Selbstlernzeit individuell, in der Regel ca. 10 – 20 Stunden pro Semester Für das Diplomsemester ca. 30 - 40 Stunden		

Kurskosten

- 1./2. Sem. à CHF 2250.- oder 6 x CHF 395.- (bei Bedarf Förderbeitrag pro Semester CHF 300.-)
- 3./4./5. Sem. à CHF 2980.- oder 8 x CHF 395.-
- Diplomsemester CHF 3210.- inkl. Prüfungsgebühr
- Schreibseminar CHF 980.-
- Seminar Selbsterfahrung und Gruppendynamik CHF 680.-, Förderbeitrag CHF 800.-
- (günstige Übernachtungsmöglichkeit im Haus möglich)

Kurs 219

Semester Grundlagen der psychologischen Kommunikation und der Gesprächsführung					
1. Semester FR/SA	5./6. Okt. 18	9./10. Nov. 18	7./8. Dez. 18	4./5. Jan. 18	
2. Semester FR/SA	1./2. März 19	12./13. April 19	24./25. Mai 19	28./29. Juni 19	
Biografie- Schreibseminar FR/SA	30. Juli – 2. Aug. 19				
3. Semester FR/SA	16./17. Aug. 19	20./21. Sept. 19	18./19. Okt. 19	15./16. Nov. 19	13./14. Dez. 19
Selbsterfahrung / Gruppendynamik	23. – 26. Jan. 20				
4. Semester FR/SA	21./22. Feb. 20	13./14. März 20	24./25. April 20	29./30. Mai 20	26./27. Juni 20
5. Semester FR/SA	Sept. – Dez. 20				
Diplomsemester	Jan. – Juni 21				

Kurs 220

Semester Grundlagen der psychologischen Kommunikation und der Gesprächsführung					
1. Semester MO	18. März 19 6. Mai 19	1. April 19 27. Mai 19	15. April 19 17. Juni 19	29. April 19 1. Juli 19	
1. Semester MO	26. Aug. 19 4. Nov. 19	9. Sept. 19 18. Nov. 19	30. Sept. 19 2. Dez. 19	21. Okt. 19 16. Dez. 19	
Biografie Schreibseminar FR/SA	30.Jan. – 2.Feb. 20				
3. Semester FR/SA	21./22. Feb. 20	13./14. März 20	24./25. April 20	29./30. Mai 20	26./27. Juni 20
Selbsterfahrung / Gruppendynamik	16. – 19. Juli 20				
4. Semester FR/SA	7./8. Aug. 20	11./12. Sept. 20	9./10. Okt. 20	6./7. Nov. 20	11./12. Dez. 20
5. Semester FR/SA	Jan. – Juni 21				
Diplomsemester	Sept. – Dez. 21				

Kurs 221

Semester Grundlagen der psychologischen Kommunikation und der Gesprächsführung					
1. Semester FR/SA	25./26. Sept. 20	30./31. Okt. 20	20./21. Nov. 20	18./19. Dez. 20	
2. Semester FR/SA	19./20. Feb. 21	26./27. März 21	30.4./1./5. 21	11./12. Juni 21	
Biografie- Schreibseminar FR/SA	28. – 31. Juli 2021				
3. Semester FR/SA	Aug. – Dez. 21	Daten folgen			
Selbsterfahrung / Gruppendynamik	Jan. 22	Daten folgen			
4. Semester FR/SA	Feb. – Juni 22	Daten folgen			
5. Semester FR/SA	Aug. – Dez. 22	Daten folgen			
Diplomsemester	Feb. – Juni 22	Daten folgen			

2. Schritt: Aufnahme im Dachverband SGfB – Beraterin SGfB, geschützter Fachtitel

Folgende Lernleistungen sind nachzuweisen:

- Abschluss dipl. psychologische Beraterin FSB
- 30 h Supervision
- 100 h Praxiserfahrung
- 20 h eigene Beratungserfahrung als Klientin
- 2 Vertiefungssemester nach freier Wahl

600 Lektionen sind nachzuweisen

Lehrgang psych. Beraterin gesamt 488 Lektionen

2 Vertiefungssemester 120 Lektionen

Vertiefungssemester:

Schreibmethoden in der Beratung	1 Semester
Trauma – Selbsterfahrung	1 Semester
Trauma- Anwendungsseminar	1 Semester
Coachingmethoden OA	1 – 2 Semester

3. Schritt: Beraterin im psychosozialen Bereich mit eidg. Diplom

Voraussetzungen für die Prüfung

- Abschluss dipl. psychologische Beraterin FSB
- Mitglied im Fachverband SGfB
- Anforderungen für die externe Prüfung www.sgfb.ch

Für FSB-Teilnehmerinnen werden spezielle Prüfungs- Vorbereitungsseminare durchgeführt.

Grundlagen der psychologischen Gesprächsführung und Kommunikation

Überall, wo Menschen zueinander in Beziehung treten, steht Kommunikation im Mittelpunkt und entscheidet über das Gelingen von Begegnungen und Beziehungen. Ob als Partnerin, als Mutter, Mitarbeiterin, als Chefin oder Kursleiterin, stets geht es darum Gespräche führen zu können, die klären und sich in anspruchsvollen Situationen unterstützend und hilfreich auswirken.

Das Einmaleins geglückter Kommunikation sind psychologische Gesprächsregeln, die das Beachten von Grundbedürfnissen nach Wertschätzung, Anerkennung und das Gehört- und Verstandenwerden als Haltung voraussetzen.



Quelle: 123rf.com / Andriy Popov

Gleichzeitig lernen wir mehr über die eigene Lebensgeschichte, über das, was uns belastet, ebenso auch, was uns gestärkt hat, welche Stärken und Kompetenzen in uns angelegt sind und nur darauf warten, endlich genutzt zu werden.

Mit diesem Lehrgang werden neue Perspektiven sichtbar, und es wird klar, was man will, aber auch, was man nicht will. Dieser Grundlagenlehrgang öffnet Tür und Tor für alle weiteren Ausbildungen und Lehrgänge.

Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> ↳ Prägende familiäre Kommunikationsmuster erkennen ↳ Förderliche von hinderlichen Kommunikationsstrukturen unterscheiden ↳ Gespräche auf den Punkt bringen ↳ Störungen analysieren und hilfreich intervenieren ↳ Eigene Wünsche und Anliegen offen formulieren ↳ Eigene Stärken und Potenziale kennen lernen und umsetzen ↳ Selbstbewusstseinsfördernde Massnahmen anwenden lernen ↳ Individuelle Lernprozesse unterstützen 												
Dauer	2 Semester / 16 Kurstage												
Termine Kurs Nr. 219 18	<table style="width: 100%; border: none;"> <thead> <tr> <th style="text-align: left; width: 50%;">1.Semester</th> <th style="text-align: left; width: 50%;">2. Semester</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>05./06. Oktober 2018</td> <td>01./02. März 2019</td> </tr> <tr> <td>09./10. November 2018</td> <td>12./13. April 2019</td> </tr> <tr> <td>07./08. Dezember 2018</td> <td>24./25. Mai 2019</td> </tr> <tr> <td>Freitag/Samstag</td> <td></td> </tr> <tr> <td>04./05. Januar 2019</td> <td>28./29. Juni 2019</td> </tr> </tbody> </table> <p><i>Termine von nachfolgenden Lehrgängen unter dipl. psychologische/ psychosoziale Beraterin</i></p>	1.Semester	2. Semester	05./06. Oktober 2018	01./02. März 2019	09./10. November 2018	12./13. April 2019	07./08. Dezember 2018	24./25. Mai 2019	Freitag/Samstag		04./05. Januar 2019	28./29. Juni 2019
1.Semester	2. Semester												
05./06. Oktober 2018	01./02. März 2019												
09./10. November 2018	12./13. April 2019												
07./08. Dezember 2018	24./25. Mai 2019												
Freitag/Samstag													
04./05. Januar 2019	28./29. Juni 2019												
Abschluss	Kursbestätigung oder Fortsetzung im Lehrgang dipl. psychologische Beraterin FSB.												
Leitung	Julia Onken, FSB-Team												
Kursort	Romanshorn												
Kosten	Pro Semester: CHF 2'250.00 oder 6 x CHF 395.00 Finanzierungshilfe: http://www.frauenseminarbodensee.ch/service/finanzierungshilfen.php												

Methodensemester

Beraten will gelernt sein. Beratung hat nichts mit Ratschlägen zu tun, sondern besteht vor allem darin, Ratsuchende zu begleiten, die eigene Lösung zu finden. Die personenzentrierte Methode nach Carl Rogers ist eine hervorragende und seit Jahrzehnten bewährte Beratungsform, um kompetent und professionell Beratungsgespräche zu führen.

Geeignet	Als Grundlage für alle Beratungskonzepte, diese Gesprächsmethode kann mit anderen Beratungsmethoden problemlos ergänzt werden Für Beraterinnen – gleich welcher Richtung – Coachs Um im Alltag förderliche Gespräche zu führen
Themen	<ul style="list-style-type: none"> • das professionelle Beratungsgespräch von A- Z • Wie wird ein Beratungsgespräch eröffnet, wie beendet, und was sagt man dazwischen? • Aktenführung • methodisches Spiegeln • Kompetenzprofil der Beraterin • Beratungssetting • Einsatzgebiete für Beratungsmethoden • Ergänzende Methoden • Genogramm • Diagnosemodelle • Übungsgespräche
Abschluss	Weiterbildungszertifikat Kursbestätigung
Kurs Nr. 218/19	16./17. Aug. 19 20./21. Sept. 19 18./19. Okt. 19 15./16. Nov. 19 13./14. Dez. 19
Kurs Nr. 220	7./8. Aug. 20 11./12. Sept. 20 9./10. Okt. 20 6./7. Nov. 20 11./12. Dez. 20
Leitung	Julia Onken und FSB-DozentInnenteam
Kurskosten	CHF 2980.- oder 8 x CHF 395.-

Psychologiesemester

In die Logik der Seele Einblick nehmen


- Wer seelische Gesetzmässigkeiten erkennen kann, versteht sich selbst
- Wer mehr über sich weiss, kommt besser mit sich klar – und mit andern auch
- Wer sein eigenes Verhalten kennen lernt, kann sich bewusst in die gewünschte Richtung verändern

Geeignet	Für Beraterinnen und Coachs gehört psychologisches Wissen zur Grundaus- rüstung Im privaten Alltag mehr über sich und andere erfahren wollen. Mehr über sich erfahren, weshalb sie so geworden sind, wie sie sind
Themen	<ul style="list-style-type: none">• Analyse des eigenen Psychogramms• Psychogramme anderer erkennen• Psychogramme in Paarkonstellationen: warum ich ausgerechnet mit diesem Part- ner zusammen bin• Hypothek oder Kapital aus der Herkunftsfamilie erfahren• Werden wie meine Mutter? Niemals• Wenn der Vater das Problem ist• Geschwisterkonstellation und welche Stärken und Schwächen sich daraus ablei- ten lassen• Einblick in die eigene Gefühlswelt• Das eigene Welt- und Menschenbild erkennen
Abschluss	<ul style="list-style-type: none">• Weiterbildungszertifikat• Kursbestätigung
Kurs Nr. 218	18./19. Jan. 19 22./23. Feb. 19 22./23. März 19 26./27. April 19 31.Mai/1. Juni 19
Kurs Nr. 219	21./22. Feb. 20 12./14. März 20 24./25. April 20 29./30. Mai 20 26./27. Juni 20
Leitung	Leitung: Julia Onken und FSB-DozentInnenteam
Kosten	CHF 2980.- oder 8 x CHF 395.-

Beziehungssemester – Paar- und Familienberatung

Rund um Liebe und Beziehungen:
Damit die Liebe erhalten bleibt

Beziehungen müssen gepflegt werden, damit sich die Liebe nicht lautlos davonschleicht. Das beste Pflegemittel ist das gegenseitig wertschätzende Gespräch, der Austausch über alles, was einen beschäftigt, erfreut oder Sorge macht. Zudem gehört das Wissen um die schwierigen Knotenpunkte und Beziehungsfallen zur Grundausrüstung für eine geglückte Beziehung.

<p>Geeignet</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Für psychologischen Beraterinnen und Coaches, die auch Paare und Familien beratend professionell begleiten wollen. Der Bedarf an Paar- und Familienberaterinnen, die kompetent dieser Aufgabe gewachsen sind, steigt zunehmend an. • Für alle, die in einer Beziehung leben und der Liebe Sorge tragen wollen • Für alle, die mehr über den Hintergrund erfahren wollen, was Paare zusammenhält
<p>Themenschwerpunkte (Auch in eigener Sache)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Methoden in der Paar- und Familienberatung • Stationen der Liebe • Familiensysteme, Beziehungssysteme • Psychologie der Treue • Wenn es in Beziehungen langweilig wird • Wenn Paare in die Jahre kommen • Was tun, wenn es brennt? Krisenintervention • Bleiben oder gehen? Begleitung in Trennung Scheidung • Lust und Frust in der Sexualität • Spiritualität in der Partnerschaft • Konzepte für Workshops
<p>Abschluss</p>	<p>Weiterbildungszertifikat Kursbestätigung</p>
<p>Kurs Nr. 215</p> <p>Kurs Nr. 217</p>	<p>24./25. Aug. 18 7./8. Sept. 18 12./13. Okt. 18 2./ 3. Nov. 18 30.Nov./1. Dez.</p> <p>9./10. Aug.19 6./7. Sept. 19 11./12. Okt. 19 8./9. Nov. 19 6./7. Dez. 19</p>
<p>Leitung</p>	<p>Julia Onken und FSB-DozentInnenteam</p>
<p>Kosten</p>	<p>CHF 2980.- oder 8 x CHF 395.-</p>