

online Psychologie–Semester

Psychologie verstehen – Menschen erkennen – Verhalten begreifen

In diesem Psychologie-Semester tauchen wir in die faszinierende Welt der menschlichen Psyche ein. Wir lernen zentrale Grundlagen der modernen Psychologie kennen – von Wahrnehmungen und Emotionen über Motivation und Persönlichkeit bis hin zu sozialen Dynamiken und Kommunikation.

Neben theoretischen Impulsen stehen praktische Beispiele, Selbstreflexion und gemeinsame Diskussion im Mittelpunkt. So wird Psychologie nicht nur verständlich, sondern auch direkt auf Alltag, Beruf und auf zwischenmenschliche Beziehungen übertragbar.

Dieses Semester eignet sich für alle, die wissen wollen, welche Kräfte aus dem Hintergrund bestimmend mitwirken, die aber in ihrem Alltag selbst das Steuer in die Hand nehmen wollen. Für alle, die in beratenden, lehrenden oder pflegenden Berufen tätig sind, gehört ein solides psychologisches Grundwissen zur Professionalität, sei es als Coach, als psychologische Beraterin, Mediatorin, Lehrerin oder Pflegefachfrau.

Themen	• Persönlichkeitspsychogramme – Wer bin ich und wer bist Du? Sich selbst und andere einordnen und Verhaltensweisen verstehen. • Werden wie meine Mutter? Niemals! Oder doch? • Wenn der Vater das Problem ist – wie die Vater-Tochterbeziehung das Selbstbewusstsein und die Partnerwahl beeinflusst. • Geschwisterkonstellation – Was wir voneinander gelernt haben. • Schluss mit den Schuldgefühlen – Warum leiden wir unter Schuldgefühlen, obwohl wir uns nichts zuschulden kommen liessen? • Neid – das unbeliebte Gefühl – Der Neid führt uns direkt zu eigenen verborgenen, nicht gelebten Talenten, die in uns schlummern • Eifersucht – das quälende Gefühl – Wie es gelingt, mit diesen Gefühlen einen freundschaftlichen Umgang zu finden • Wut – wenn Ärger im Hals stecken bleibt – Was zu tun ist, um Wut in Mut umzuwandeln • Abwehrmechanismen – Vom Kopf in den Sand stecken und den Auswirkungen																																																		
Dauer / Termine Kurs Nr. O-233	<table><tr><td></td><td>SA Online 9.30 – 17 Uhr</td><td>DI Online 18 – 21 Uhr</td></tr><tr><td>15. Aug. 26</td><td>X</td><td></td></tr><tr><td>01. Sept. 26</td><td></td><td>X</td></tr><tr><td>15. Sept. 26</td><td></td><td>X</td></tr><tr><td>29. Sept. 26</td><td></td><td>X</td></tr><tr><td>13. Okt. 26</td><td></td><td>X</td></tr><tr><td>20. Okt. 26</td><td></td><td>X</td></tr><tr><td>07 .Nov. 26</td><td>X</td><td></td></tr></table>			SA Online 9.30 – 17 Uhr	DI Online 18 – 21 Uhr	15. Aug. 26	X		01. Sept. 26		X	15. Sept. 26		X	29. Sept. 26		X	13. Okt. 26		X	20. Okt. 26		X	07 .Nov. 26	X				<table><tr><td></td><td>SA Online 9.30 – 17 Uhr</td><td>DI Online 18 – 21 Uhr</td></tr><tr><td>10. Nov. 26</td><td></td><td>X</td></tr><tr><td>24. Nov. 26</td><td></td><td>X</td></tr><tr><td>01. Dez. 26</td><td></td><td>X</td></tr><tr><td>19. Dez. 26</td><td>X</td><td></td></tr><tr><td>16. Jan 27</td><td>X</td><td></td></tr><tr><td>30. Jan. 27</td><td>X</td><td></td></tr></table>			SA Online 9.30 – 17 Uhr	DI Online 18 – 21 Uhr	10. Nov. 26		X	24. Nov. 26		X	01. Dez. 26		X	19. Dez. 26	X		16. Jan 27	X		30. Jan. 27	X	
	SA Online 9.30 – 17 Uhr	DI Online 18 – 21 Uhr																																																	
15. Aug. 26	X																																																		
01. Sept. 26		X																																																	
15. Sept. 26		X																																																	
29. Sept. 26		X																																																	
13. Okt. 26		X																																																	
20. Okt. 26		X																																																	
07 .Nov. 26	X																																																		
	SA Online 9.30 – 17 Uhr	DI Online 18 – 21 Uhr																																																	
10. Nov. 26		X																																																	
24. Nov. 26		X																																																	
01. Dez. 26		X																																																	
19. Dez. 26	X																																																		
16. Jan 27	X																																																		
30. Jan. 27	X																																																		
	Online-Vorlesungen: DO 18 – 20 Uhr 10. Sept. 26 / 24. Sept. 26 / 08. Okt. 26																																																		
Abschluss	• Weiterbildungszertifikat • Modul Lehrgang psychologische Beraterin • Lektionen werden für die Aufnahme ins SGfB angerechnet																																																		
Kursleitung / Kursort	FSB-Team Im Frauenseminar Bodensee, Bahnhofstrasse 38, 8590 Romanshorn																																																		
Kosten	8 x CHF 395.-oder 1 x CHF 2980.- Subventionen bei kleinem Budget möglich: Gesuch richten an Verein «Bildungsfond für Frauen: sekretariat@frauenseminar-bodensee.ch																																																		