

Grundlagen der psychologischen Gesprächsführung und Kommunikation

Überall, wo Menschen zueinander in Beziehung treten, steht Kommunikation im Mittelpunkt und entscheidet über das Gelingen von Begegnungen und Beziehungen.

Ob als Partnerin, als Mutter, Mitarbeiterin, als Chefin oder Kursleiterin, stets geht es darum Gespräche führen zu können, die klären und sich in anspruchsvollen Situationen unterstützend und hilfreich auswirken.

Das Einmaleins geglückter Kommunikation sind psychologische Gesprächsregeln, die das Beachten von Grundbedürfnissen nach Wertschätzung, Anerkennung und das Gehört- und Verstandenwerden als Haltung voraussetzen.



Quelle: 123rf.com / Andriy Popov

Gleichzeitig lernen wir mehr über die eigene Lebensgeschichte, über das, was uns belastet, ebenso auch, was uns gestärkt hat, welche Stärken und Kompetenzen in uns angelegt sind und nur darauf warten, endlich genutzt zu werden.

Mit diesem Lehrgang werden neue Perspektiven sichtbar, und es wird klar, was man will, aber auch, was man nicht will. Dieser Grundlagenlehrgang öffnet Tür und Tor für alle weiteren Ausbildungen und Lehrgänge.

Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> • Prägende familiäre Kommunikationsmuster erkennen • Förderliche von hinderlichen Kommunikationsstrukturen unterscheiden • Gespräche auf den Punkt bringen • Störungen analysieren und hilfreich intervenieren • Eigene Wünsche und Anliegen offen formulieren • Eigene Stärken und Potenziale kennen lernen und umsetzen • Selbstbewusstseinsfördernde Massnahmen anwenden lernen • Individuelle Lernprozesse unterstützen 	
Dauer	2 Semester / 16 Kurstage	
Termine Kurs Nr. 222 20 jeweils Montag	1. Semester 09. März 2020 30. März 2020 20. April 2020 04. Mai 2020 18. Mai 2020 08. Juni 2020 22. Juni 2020 06. Juli 2020	2. Semester 17. August 2020 07. September 2020 21. September 2020 05. Oktober 2020 19. Oktober 2020 02. November 2020 16. November 2020 07. Dezember 2020 <i>Termine von nachfolgenden Lehrgängen unter dipl. psychologische/ psychosoziale Beraterin</i>
Abschluss	Kursbestätigung oder Fortsetzung im Lehrgang dipl. psychologische Beraterin FSB.	
Leitung	Julia Onken, FSB-Team	
Kursort	Romanshorn	
Kosten	Pro Semester: CHF 2'250.00 oder 6 x CHF 395.00 Finanzierungshilfe: http://www.frauenseminarbodensee.ch/service/finanzierungshilfen.php	