



GENERATION SUPERIOR

Im Freundesland

Freunde als Lebensbegleiter

Mit sich selbst befreundet sein

Barbara Rütting

Von der Kunst des langen Lebens

Unsere Autorinnen und Autoren

in dieser Ausgabe **MENSCHEN, DIE ETWAS ZU SAGEN HABEN:**

908 Jahre

Erfahrungskapital



Sr. Jacobe Wetzel
73



Josef Imbach
69



Iso Camartin
70



Corina Christen
68



Julia Onken
71



Barbara Rütting
85



Valentin Landmann
64



Eckart
Ruschmann
71



Benita Cantieni
64



Klara Obermüller
74



Konrad Hummler
61



Erwin Koller
73



Renate Daimler
65

- 4 **Interview Titelthema**
„An sich sind wir erst im Alter freundschaftsfähig“
Wolfgang Krüger
- 7 **Essay**
Vom hohen Lied der Freundschaft
Julia Onken
- 9 **Essay**
Auf der Suche nach der Freundschaft
Barbara Rütting
- 14 **Umfrage**
Was bedeutet für Sie Freundschaft?
Erwin Koller, Benita Cantieni, Renate Daimler, Klara Obermüller, Konrad Hummler
- 18 **Interview**
Valentin Landmann: Des Pudels Kern
Julia Onken
- 21 **Essen und trinken**
Auch die Freundschaft geht durch den Magen
Josef Imbach
- 23 **Generationensprung**
„Alte Menschen sind als Berater wichtig“
Meta Zweifel
- 25 **Bücherseite**
Mit einer Schnecke befreundet
Meta Zweifel
- 27 **Altersdiskriminierung**
Immer wieder dieses Alters-„Aber“
Meta Zweifel
- 28 **Porträt**
Iso Camartin:
Freundschaft hat mit Lebensvertrauen zu tun
Von Annemarie Wäger
- 31 **Gesundheit**
Sarkopenie:
Wenn die Muskeln erschlaffen
Meta Zweifel
- 33 **Reportage**
Auch in der Stille liegt die Kraft
Meta Zweifel
- 37 **Philosophie**
Freundschaft – mit anderen und mit sich selbst
Von Eckart Ruschmann
- 40 **Eine Prise Poesie**
Meta Zweifel
- 41 **Kolumne**
Mein Leben als Vierbeiner
Corina Christen
- 42 **Kaleidoskop**
- 46 Impressum / Schreibwettbewerb
- 48 **Vorträge – Seminare – Kongresse – Tagungen**

VORSCHAU

Spiritualität –
nur für Spinner?

Glaubenswelten

Krisenzone
Familienfeste

Die nächste Ausgabe
erscheint am
20.11.2014