



# GENERATION SUPERIOR

**Berührung: Ein Lebenselement  
Auf der Suche nach Sinn  
Liebestöter Alter?**



**Von der Kunst des langen Lebens**

GENERATION  
SUPERIOR

## VORSCHAU

- **Das Leben in der Rückschau**
- **Rückblickend verstehen – vorwärts leben**
- **Trotz allem: Stark werden an Widerständen**

Die nächste Ausgabe  
erscheint am 15.05.2014

- 6 Titelthema**  
*Martin Grunwald*  
Berührung: Ein Lebelement
- 9 Kolumne**  
*Julia Onken*  
Es wäre glatt gelogen...
- 12 Generationensprung**  
*Max Kruse*  
Ein Tag ohne schöpferische Arbeit ist ein verlorener Tag
- 15 Interview**  
*Dr. Walter Raaflaub*  
Tabu-Thema Impotenz  
Meta Zweifel im Gespräch mit Dr. Walter Raaflaub
- 20 Essay**  
*Mathias Jung*  
Liebestöter Alter?
- 24 Eine Prise Poesie**  
*Erika Pluhar*  
Mehr denn je
- 25 Porträt**  
*Ruth Maria Kubitschek*  
„Wir sind die Gestalter unseres Lebens“
- 28 Kolumne**  
*Elisabeth Schnell*  
Macht weiss auch weise?
- 29 Altersdiskriminierung**  
*Meta Zweifel*  
Wenn der Witz vom Kopf her stinkt
- 31 Philosophie**  
*Annemarie Pieper*  
Auf der Suche nach Sinn
- 34 Reportage**  
*Ueli Sauter*  
Vom Mann, der die Bestattungskultur reanimiert hat
- 37 Bücherseite**  
*Rosmarie Tufilli*  
Schöne Aussichten!  
Über Lebenskunst im hohen Alter
- 38 Neurowissenschaft**  
*Meta Zweifel*  
Nur Mut, altes Hirn!
- 41 Franz Josef Köb liest gerade**  
*Franz Josef Köb*  
Altern: Licht und Schönheit der inneren Ernte
- 43 Ruhestand**  
*Petra Feind-Zehr*  
Plädoyer für den Ruhestand
- 45 Gesundheit**  
*Meta Zweifel*  
Besser hören – mehr Lebensqualität
- 47 Schreibwettbewerb**  
**Impressum**