



# GENERATION SUPERIOR

**Berührung: Ein Lebenselement  
Auf der Suche nach Sinn  
Liebestöter Alter?**



**Von der Kunst des langen Lebens**

**VORSCHAU**

- Das Leben in der Rückschau
- Rückblickend verstehen – vorwärts leben
- Trotz allem: Stark werden an Widerständen

*Die nächste Ausgabe  
erscheint am 15.05.2014*

**6 Titelthema**

*Martin Grunwald*

Berührung: Ein Lebenselement

**9 Kolumne**

*Julia Onken*

Es wäre glatt gelogen...

**12 Generationensprung**

*Max Kruse*

Ein Tag ohne schöpferische Arbeit ist ein verlorener Tag

**15 Interview**

*Dr. Walter Raaflaub*

Tabu-Thema Impotenz

Meta Zweifel im Gespräch mit Dr. Walter Raaflaub

**20 Essay**

*Mathias Jung*

Liebestöter Alter?

**24 Eine Prise Poesie**

*Erika Pluhar*

Mehr denn je

**25 Porträt**

*Ruth Maria Kubitschek*

„Wir sind die Gestalter unseres Lebens“

**28 Kolumne**

*Elisabeth Schnell*

Macht weiss auch weise?

**29 Altersdiskriminierung**

*Meta Zweifel*

Wenn der Witz vom Kopf her stinkt

**31 Philosophie**

*Annemarie Pieper*

Auf der Suche nach Sinn

**34 Reportage**

*Ueli Sauter*

Vom Mann, der die Bestattungskultur reanimiert hat

**37 Bücherseite**

*Rosmarie Tufilli*

Schöne Aussichten!

Über Lebenskunst im hohen Alter

**38 Neurowissenschaft**

*Meta Zweifel*

Nur Mut, altes Hirn!

**41 Franz Josef Köb liest gerade**

*Franz Josef Köb*

Altern: Licht und Schönheit der inneren Ernte

**43 Ruhestand**

*Petra Feind-Zehr*

Plädoyer für den Ruhestand

**45 Gesundheit**

*Meta Zweifel*

Besser hören – mehr Lebensqualität

**47 Schreibwettbewerb  
Impressum**