

Psychologie der Gefühle Neid und Eifersucht



*"Eifersucht ist wie ein Bumerang.
Man meint den anderen, trifft
sich aber selbst."*

Wer möchte gern zugeben, neidisch oder eifersüchtig zu sein! Dabei gehören diese Gefühle zum Leben. Es ist lohnend, sich mit ihnen vertraut zu machen und etwas mehr über die Hintergründe zu erfahren. Diese Gefühle des Neides erzählen uns viel darüber, was wir gerne möchten, uns aber nicht zutrauen und diese Wünsche in einem Dornröschenschlaf gefangen halten, statt sie zu befreien und umzusetzen. Eifersucht lässt sich ebenfalls sehr gut für die eigene Entwicklung nutzbar machen. Denn wohl kein anderes Gefühl wirft uns stärker auf uns selbst zurück und zwingt uns, mit uns Bekanntschaft zu machen. In diesem Tagesseminar geht es um einen konstruktiven Umgang mit diesen unbeliebten Gefühlen.

Themenschwerpunkte	Wie können wir konstruktiv mit diesen kraftvollen Energien umgehen. Wie Neid uns an eigene ungenutzte Talente erinnert und wie sie umgesetzt werden können. Was uns Eifersucht über unsere eigene Lebensgeschichte erzählt. Wie wir aus der Eifersuchtsfalle herauskommen.
Kursdatum	Freitag, 5. April 2019
Kursdauer	Tagesseminar
Kurszeiten	9:45 - 12.45 Uhr / 14:15 – 17:30 Uhr
Abschluss	- Modulzertifikat - Teilmodul des Lehrganges Biografie-Schreibpädagogin Wird für den Fachtitel SGfB und für den Abschluss eidg. Diplom psychosoziale Beratung angerechnet.
Kursleitung	Julia Onken
Kurskosten	CHF 240.-