

Gefühlsblockaden erkennen und auflösen

Selbsterfahrung
Weiterbildung Trauma I

Aus der Trauma-Forschung ist bekannt, wie sich Belastendes und Schmerzliches – oft aus früheren Erfahrungen – wie Nebel über die Gefühle stülpt und uns daran hindert, das Leben aktiv in die Hand zu nehmen und angstfrei zu gestalten. Die Bearbeitung der hinderlichen Gefühle führt zu einem freien Zugang der eigenen Gefühlswelt, damit das Leben frei gestaltet werden kann.



Themen- schwerpunkte	<p>Wie entstehen Gefühlsblockaden? Phasen der Bearbeitung</p> <p>Kurs 436/A SO/MO 09./10. Februar 2025 Rund um die Liebe und Symbiose</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ungestillte Sehnsucht nach Liebe • Beziehungssucht Wie verdrängte Gefühle die Liebe verhindern können <p>Kurs 436/B SO/MO 09./10. März 2025 Abhängigkeitsmuster und Verstrickungen auflösen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sich aus Abhängigkeiten befreien • Symbiotische Verstrickungen erkennen und lösen <p>Kurs 436/C SO/MO 06./07. April 2025 Trennung und Abschied bewältigen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Von geliebten Menschen • Von seiner Gesundheit • Vom unversehrten Körper <p>Kurs 436/D SO/MO 18./19. Mai 2025 Gewalterfahrung verarbeiten</p> <ul style="list-style-type: none"> • Machtlos ausgeliefert • Sexueller Missbrauch • Ererbte Traumata • Biografien der Eltern und Grosseltern
Kurszeiten	1. Tag: 10.00 – 18.00 Uhr / 2. Tag: 10.00 – 16.30 Uhr
Abschluss	Vier Module werden als Methode für das SGfB angerechnet
Leitung	Brigitte Hieronimus, Kursleiterin SVEB I, Dipl. Paar und Biografie-Beraterin
Kurskosten	CHF 2700.- / Für FSB-Absolventinnen: CHF 2280.- CHF 695.- Pro Modul / Für FSB-Absolventinnen: CHF 590.- Bei Buchung Trauma I und II wird der Kurs II mit Fr. 600.- subventioniert