



# Trauernde Menschen begleiten

## Weiterbildungs-Lehrgang



Das Thema Sterben, Tod und Trauer ist bis heute in der Gesellschaft leider ein Tabu. Aber gerade im Trauerprozess benötigt es dringend echte und hilfreiche Gespräche mit anderen Menschen, um sich mit dem Verlust auseinanderzusetzen und eine gute Verarbeitung zu ermöglichen und wieder zurück ins Leben zu finden.

Dieser Kurs richtet sich an Beraterinnen und Coaches, die in ihrer Praxistätigkeit Trauerbearbeitung anbieten wollen, aber auch an Betroffene, die sich gerne mit ihrem Trauerprozess auseinandersetzen möchten.

<b>Präsenzunterricht</b> 22. – 24. Mai 2023 20. – 22. August 2023  <b>Kurs Nr.: 800</b> Leitung: Cornelia Luterbacher	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Wenn es zu Ende geht... und wie es für Hinterbliebene weitergeht</b></li><li>• <b>Empathische Begleitung von Trauernden</b></li><li>• <b>Persönliche Achtsamkeit &amp; Selbst-Seelsorge</b></li><li>• <b>Reflexion: Meine persönliche Betroffenheit</b></li><li>• <b>Trauer verstehen, Was heisst Trauer bearbeiten</b></li><li>• <b>Traueraufgaben, Rituale</b></li><li>• <b>Loslassen, Abschied nehmen</b></li><li>• <b>Dem Sinn des Lebens auf der Spur</b></li><li>• <b>Übungsgespräche</b></li><li>• <b>Ressourcenarbeit</b></li></ul>
<b>Online-Vorlesung</b> (01. Februar 2023) (08. Februar 2023) (08. März 2023) 22. März 2023 17. Mai 2023 07. Juni 2023 mittwochs 19 – 20 Uhr	<b>Teilnahme mit Video-Link</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Endzeit oder Übergang?</b></li><li>• <b>Sein Haus bestellen – offene Rechnungen begleichen.</b></li><li>• <b>Im Angesicht des Todes: Transformation in eine andere Wirklichkeit.</b></li><li>• <b>Der assistierte Suizid?</b></li><li>• <b>Die persönliche Vorsorge und Vorbereitung auf den Tod?</b></li><li>• <b>Trauerphasen: Wie es für Hinterbliebene weitergeht.</b></li></ul> <small>Die Online-Vorlesungen stehen später als Download zur Verfügung. Mehr Info siehe <a href="http://www.online-denkforum.ch">www.online-denkforum.ch</a></small>
<b>Online-Kongress</b> Karfreitag, 7. April 2023	<b>Teilnahme mit Video-Link</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Reisebegleiter in die Welt der Nahtoderfahrungen</b></li><li>• <b>Erlebnisse bei einem Nahtod-Erlebnis</b></li><li>• <b>Nahtoderfahrungen aus philosophischer Sicht</b></li><li>• <b>Sind wir unsterblich?</b></li><li>• <b>Nahtoderfahrungen</b></li></ul> <small>Mehr Info siehe <a href="http://www.online-denkforum.ch">www.online-denkforum.ch</a></small>
<b>Abschluss</b>	<b>Weiterbildungszertifikat</b> Wird als Ergänzungssemester für den SGfB angerechnet
<b>Kurskosten</b>	2 x CHF 1180.- oder 1 x CHF 2320.-  FSB und OA Studentinnen: 2 x CHF 980.- oder 1 x CHF 1920.-