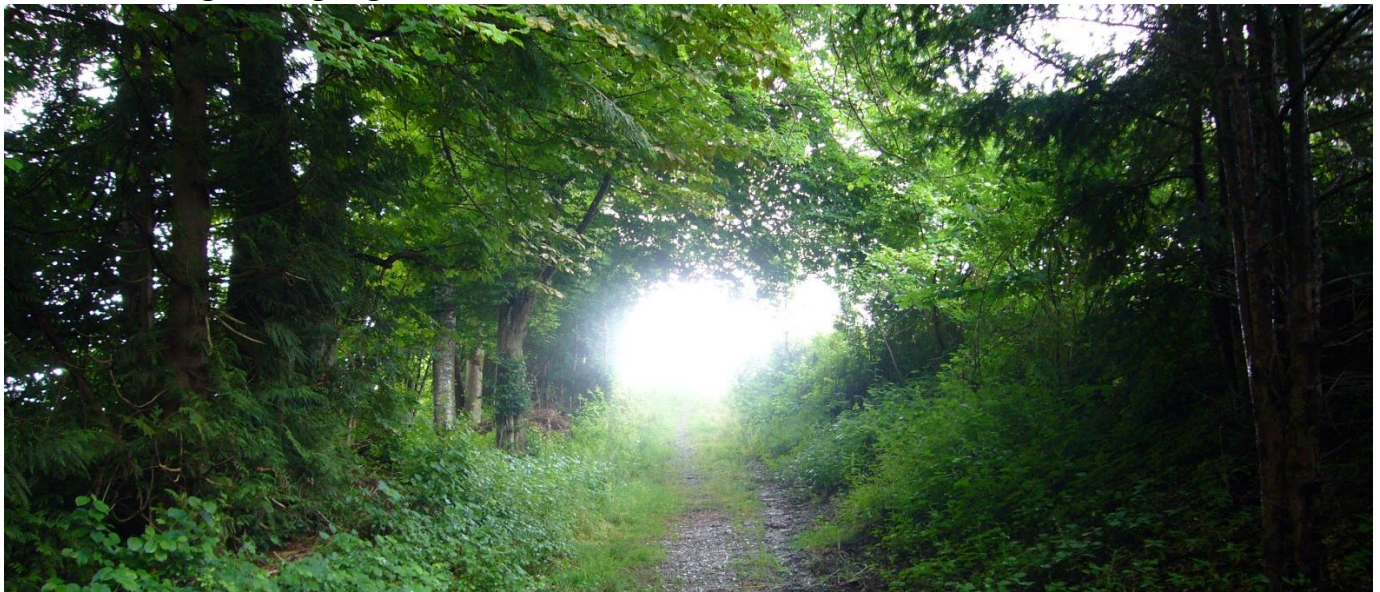


Sterbende Menschen begleiten

Weiterbildungs-Lehrgang



Sterbebegleitung ist Dienst am Nächsten – in der letzten Phase des Lebens. Sterben muss nicht sinnlos erscheinendes Leiden in einem mühsamen Warten auf den Tod sein. Denn Sterbebegleitung kann dem sterbenden Menschen helfen, Sinn in seinem Leben zu sehen und die letzte Zeit dazu zu nutzen, sein Leben abzurunden und sich mit dem Grösseren zu verbinden.

Die Weiterbildung vermittelt wichtige Kenntnisse und Fähigkeiten für eine kompetente Begleitung, so dass sich das Gegenüber auch in schwierigen Momenten unterstützt und wertgeschätzt fühlt.

<p>7. – 9. Juli 2023 11. – 13. Aug. 2023 Kursnummer: 820 Leitung: Gion Chresta</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Werte und Würde als Leitlinien der Begleitung • Vergänglichkeit • Wie sich Sterben gestalten kann und wie wir mitgehen können • Persönliche Erfahrungen mit sterbenden Menschen (mit Julia Onken als Gast) • Die Beziehung in der Begleitung • Loslassen, Weggehen • «Sein Haus in Ordnung bringen» • Kontemplation mit Licht • Das Mysterium des Todes • Nach dem Tod • Reinkarnation • Ego abbauen • Der Gedanke der Selbsttötung • Und das Göttliche? • Sinn finden im eigenen Leben • Lichtvolles Denken • Raum lassen
Abschluss	<p>Weiterbildungszertifikat Wird als Ergänzungssemester für den SGfB angerechnet.</p>
Geeignet für	<ul style="list-style-type: none"> • Frauen, die aus ihrem persönlichen Umfeld einen Menschen begleiten • Frauen in therapeutischen, pflegerischen und sozialen Berufen • Frauen, die sich mit Sterben und Tod auseinandersetzen möchten
Buchhinweis	<p>Gion Chresta: Die Weisheit reifer Lebensführung – 7 Essenzen für eine erfüllende zweite Lebenshälfte Verlag tredition, ISBN 978-3-7497-7696-2</p>
Kurskosten	<p>4 x CHF 470.- oder 1 x CHF 1800.- Für FSB und OA-Studentinnen 4 x CHF 425.- oder 1 x CHF 1600.- Inklusiv Buch von Gion Chresta</p>