

Freie Fahrt zu förderlichen Gefühlen

Weiterbildungssemester

Ob im persönlichen Alltag oder in beratenden Gesprächen, immer wieder kommt es zu Blockaden und irgendetwas Hinderliches steht im Weg, was wir nicht verstehen können. Aus der Trauma-Forschung ist bekannt, wie sich Belastendes und Schmerzliches – oft aus früheren Erfahrungen – wie Nebel über die Gefühle stülpt und uns daran hindert, das Leben aktiv in die Hand zu nehmen und angstfrei zu gestalten.

Die Bearbeitung der hinderlichen Gefühle führt zu einem freien Zugang der eigenen Gefühlswelt, damit das Leben frei gestaltet werden kann.



1

Themen Schwerpunkte	Wie entstehen Gefühlsblockaden? <ul style="list-style-type: none"> • Phasen der Bearbeitung Rund um die Liebe und Symbiose <ul style="list-style-type: none"> • Weshalb wir uns nach Liebe sehnen • Weshalb wir Glück in der Beziehung suchen • Weshalb wir uns selbst oft im Wege stehen Abhängigkeitsmuster und Verstrickungen auflösen <ul style="list-style-type: none"> • Weshalb es oft schwer ist, sich aus Abhängigkeiten zu befreien Trennung und Abschied bewältigen <ul style="list-style-type: none"> • Weshalb Liebe schmerzt • Weshalb es uns so schwer fällt, uns von geliebten Menschen zu trennen • Weshalb Abschiednehmen uns schmerzt Gewalterfahrung verarbeiten <ul style="list-style-type: none"> • Weshalb es wichtig ist, Gewalterfahrung zu verarbeiten • Weshalb wir wissen sollten, was wir von unsern Vorfahren an schmerzlichen Erfahrungen geerbt haben
Kurszeiten	1. Tag: 14.00 – 19:00 Uhr 2. Tag: 09:00 – 18:00 Uhr 3. Tag: 9:00 – 16:00 Uhr
Termine Kurs 449	06./ 07./08. April 2019 4./ 5./6. Mai 2019 22./ 23./24. Juni 2019
Abschluss	Wird als zusätzliche Methode für das SGfB angerechnet
Leitung	Brigitte Hieronimus, Kursleiterin SVEB I, Dipl. Paar und Biografie-Beraterin
Kosten	CHF 2700.- Für FSB-Absolventinnen: CHF 2280.-