

Kurse und Workshops leiten zum Thema Wechseljahre

Wechseljahre

Auftakt und Neubeginn

Wechseljahre sind keine Krankheit, es ist also kein medizinisches Thema, sondern eine äusserst spannende Zeit des Umbruchs und Aufbruchs. Wer psychologisch und philosophisch versteht, was die Wechseljahre im weiblichen Lebenslauf bedeuten, wird sich mit grosser Begeisterung auf diese neue Lebensphase einlassen.

Für alle Frauen, die sich mit dem Älterwerden nicht unterkriegen lassen.
Für Beraterinnen und Coachs, um andere durch diese Phase zu begleiten.
Für Kursleiterinnen, die eigene Kurse durchführen wollen.



Einführung und Anleitung in ein langjährig bewährtes Kurs- und Beratungskonzept, Kursunterlagen zur freien Verfügung.

Themen	<ul style="list-style-type: none"> • Die Zeichen körperlicher Veränderung verstehen lernen • Psychologische und philosophische Zusammenhänge des Reifungsprozesses • Wie sich frau vor gesellschaftlicher Abwertung schützt • Sexualität: vom Tanz der Hormone
Nutzen für sich selbst	<ul style="list-style-type: none"> • Intensive Selbsterfahrung • Neue Aufgaben und Lebensziele erkennen • Älterwerden als Kapital verstehen lernen • Selbstentwertung stoppen • Selbstfürsorge
Kurs Nr.	562 19 20. – 22. Juni 2019 / DO - SA 563 19 31. Okt. - 2. Nov. 2019 / DO - SA
Kurszeiten	1. Tag 11.00 - 18.00 Uhr 2. Tag 09.00 - 12.30 Uhr / 14.00 - 18.00 Uhr 3. Tag 09.00 - 12.00 Uhr / 1.00 - 1.00 Uhr
Abschluss	Weiterbildungszertifikat, wird für das SGfB angerechnet
Leitung	Julia Onken, Brigitte Hieronimus
Kurskosten	CHF 1280.- ./. Förderbeitrag CHF 600.- = CHF 680.- Selbstkosten <ul style="list-style-type: none"> • inkl. Lizenzgebühr zur unbeschränkten Verwendung von Konzept und Unterlagen für eigene Kurse, CD oder Download • inkl. 1 Vortrags-CD „Wechseljahre; Auftakt und Aufbruch“ • inkl. 1 Ex: Julia Onken, „Feuerzeichenfrau“, S.H.Beck Verlag <p>In Kombination mit SVEB I: Förderbetrag für SVEB I von CHF 500.- zusätzlich</p>

CD und Download: Nr. 1001 Wechseljahre – Auftakt in eine neue Fruchtbarkeit