

## Wechseljahre: Auftakt und Neubeginn II

### Selber Kurse und Workshops leiten

 <p><b>Julia Onken</b> <b>Altweibersommer</b> <i>Ein Bericht über die Zeit nach den Wechseljahren</i> beck<sup>ische</sup>reihe</p>	<p><b>Wer selbst erfahren hat, was es bedeutet, über die Wechseljahre Bescheid zu wissen, möchte dieses Wissen auch anderen Frauen vermitteln.</b></p> <p>Das Leben hört nicht mit den Wechseljahren auf, es beginnt eine neue Lebensphase, Verpflichtungen fallen allmählich weg, neue Freiräume entstehen und wollen gestaltet werden.</p> <p>Frauen zu begleiten, wenn sie sich auf ihre in ihnen schlummernden Fähigkeiten besinnen, ist eine der beglückendsten Tätigkeiten.</p>	 <p><b>Julia Onken</b> <b>Feuerzeichenfrau</b> <i>Ein Bericht über die Wechseljahre</i> C.H.Beck</p>
--	---	---

<b>Kursziel</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Einführung und Anleitung in ein langjährig bewährtes Kurs- und Beratungskonzept</li> <li>✓ Umgang mit Kursunterlagen</li> <li>✓ Erstellung eines pfannenfertigen Kurskonzeptes</li> <li>✓ Entwurf des Flyers</li> <li>✓ Marketingkonzept in eigener Sache</li> <li>✓ Umsetzung: Wo – Wann – Wie?</li> </ul>
<b>Voraussetzung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Eigene Erfahrung in Gruppen- und Kursleitung oder SVEB I</li> <li>✓ Besuch des Kurses Wechseljahre I «Auftakt und Neubeginn»</li> </ul> <p>Um andere Frauen unterrichten zu können, gehört es zur Selbstverständlichkeit, sämtliche Übungen «am eigenen Leib» erfahren zu haben.</p>
<b>Termine</b>	<p><b>Kurs Nr. 501</b></p> <p>Direktunterricht: SA 05. Feb. 2022 09.45 – 17 00 Uhr          Online-Unterricht: MI 23. Feb. 2022 17.00 – 20.00 Uhr          MI 09 März 2022 17.00 – 20.00 Uhr</p>
<b>Leitung</b>	Julia Onken
<b>Kurskosten</b>	<p>CHF 540.-</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ inkl. Lizenzgebühr zur unbeschränkten Verwendung von Konzeptbeispielen und Unterlagen für eigene Kurse (Download)</li> <li>✓ Werbung auf Profilliste aus FSB-Website</li> <li>✓ 1 Ex: Julia Onken, „Altweibersommer“, C.H.Beck Verlag</li> </ul>